

worms:

von Frauen für Frauen

worms:

von Frauen für Frauen

Impressum:

- Der Veranstaltungskalender erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Angaben beruhen auf Informationen der Frauenorganisationen und -verbände.
- Eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Presse oder nach Rücksprache mit der genannten Ansprechpartnerin.
- Der Veranstaltungskalender wird von der Gleichstellungsstelle der Stadt Worms herausgegeben und erscheint vierteljährlich.
- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am 15. März 2010
- Druck: Rathaus-Druckerei
- Auflage: 930 Stück

7. – Stadtentwicklung

7.04 - Gleichstellungsstelle

Simone Walka Tel.: 06241/853-1060

Jasmine Olbort Tel.: 06241/853-1074

Fax: 06241/853-2320

Marktplatz 2
67547 Worms

E-Mail: simone.walka@worms.de
jasmine.olbort@worms.de
gleichstellungsstelle@worms.de

VERANSTALTUNGS- KALENDER

Januar – März 2010

Kalender

Donnerstag, 07.01. 15.00 Uhr Gemeindesaal Liebfrauen Liebfrauenstift 14	Neujahrsempfang mit Ehrung Jubilarinnen Gäste sind jederzeit willkommen!	Wormser Hausfrauen-Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/93 48 171
Samstag, 09.01. 18.00-20.00 Uhr Goethestr. 29 Leitung: Nejla Ince	Türkischer Tee mit deutschen Freundinnen Die Frauen von Turkuaz laden ein nach türkischer Tradition mit türkischem Tee und nach deutscher Tradition mit Kuchen. In angenehmer Atmosphäre mit Frauen unterschiedlicher kultureller Herkunft einen schönen Abend verbringen und sich austauschen.	Turkuaz Frauenkultur- und Bildungsinitiative Anmeldung bei: Nejla Ince Tel. 0176 85 12 38 52 Adeviye Cekic Tel. 0176 85 10 79 53 Teilnahme kostenlos
Montag, 11.01. 19.00 Uhr Haus der Landwirtschaft Alzey	Lohnbesteuerung 2010 Durch Basiswissen schaffen Sie sich die Grundlage für erfolgreiche betriebliche und persönliche Entscheidungen.	Landfrauenverband Rheinhessen e.V. Gaby Schott Tel. 06731/95 10 75 00 Kosten 20 €
Dienstag, 12.01. 19.00 Uhr Sängerheim Berliner Str. 48	Die Milch macht's Vortrag Frau Dörr, MiLAG.	Deutscher Hausfrauen-Bund e.V., OV Pfeddersheim
Montag, 18.01. 14.00 Uhr Ludwig-Eckes-Halle Nieder-Olm	Tag der Rheinhe- ssischen Landfrauen Vortrag zum Thema: „Gute Zeiten/schlechte Zeiten – nur, wir werden immer besser!“	Landfrauenverband Rheinhessen e.V. Gaby Schott Tel. 06731/95 10 75 00 Kosten 8 €

Dienstag, 19.01. 16.11 Uhr Hagenbräu Nibelungensaal	Damensitzung	Wormser Hausfrauen- Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/93 48 171
Mittwoch, 20.01. 20.11 Uhr Hagenbräu Nibelungensaal	Damensitzung	Wormser Hausfrauen- Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/93 48 171
Donnerstag, 21.01. 20.11 Uhr Hagenbräu Nibelungensaal	Damensitzung	Wormser Hausfrauen- Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/93 48 171
Donnerstag, 21.01. 19.30 Uhr Stadtmission Wielandstr. 12	9 Jahre Kenia Anne Mang berichtet über Erlebnisse während ihres Aufenthaltes sowie über Lebensumstände und Situation der Frau in Afrika.	Stadtmission Worms Frauen in Aktion Hildegard Kleist Tel. 06247/907 600
Donnerstag, 21.01. 19.30 Uhr Pfarrheim St. Josef, Backhausgasse Leitung: Birgit Friebe	Meditatives Tanzen	KAB Katholische Ar- beitnehmer Bewegung Beate Flassak Tel. 06241/33 024
Freitag, 22.01. 20.11 Uhr Hagenbräu Nibelungensaal	Damensitzung	Wormser Hausfrauen- Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/93 48 171
Samstag, 23.01. 16.11 Uhr Hagenbräu Nibelungensaal	Damensitzung	Wormser Hausfrauen- Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/93 48 171
Samstag, 23.01. 14.30 Uhr Martin-Luther-Haus Odenwaldstr. 1	Faschingsnachmittag mit Kaffee und Kuchen	Deutscher Hausfrauen- Bund e.V., OV Pfeddersheim

<p>Samstag, 23.01. 09.00 Uhr Haus der Landwirtschaft Alzey</p>	<p>Büroorganisation Tagesseminar Noch effizienter arbeiten – was Sie nicht mehr benötigen, mit Leichtig- keit loslassen – sich von alten Gewohnheiten verabschieden, die Ih- rem Erfolg im Weg ste- hen.</p>	<p>Landfrauenverband Rheinhessen e.V. Gaby Schott Tel. 06731/95 10 75 00 Kosten 65 €</p>
<p>Samstag, 23.01. 17.00-19.00 Uhr Goethestr. 29 Leitung: Nejla Ince</p>	<p>Kochkurs Manti Maultaschen in türki- scher Version. Eine Spezialität aus der ana- tolischen Stadt Kayseri.</p>	<p>Turkuaz Frauenkultur- und Bildungsinitiative Anmeldung bei: Nejla Ince Tel. 0176 85 12 38 52 Adeviye Cekic Tel. 0176 85 10 79 53 Kosten: 6 € inkl. Lebensmittel</p>
<p>Montag, 01.02. 18.00-19.30 Uhr 8 Abende VHS - Neusatzschule, Willy-Brandt-Ring 5, Raum 28 Leitung: Ortrud Waplinger</p>	<p>Kurs 03.820 Bauchtanz für Anfän- gerinnen Der Bauchtanz ist Sinn- lichkeit pur und verzau- bert seit Urzeiten die Menschheit, nicht nur im Orient. Das Prinzip des Tanzes beruht auf der Fähigkeit, einzelne Kör- perteile isoliert vonein- ander zu bewegen. Keine Bindung an Alter oder Schönheitsideal. Bauchtanz hilft bei Mus- kelverspannungen, Frauenbeschwerden und entspricht einer rücken- stärkenden Gymnastik, die sich positiv auf den gesamten Haltungsap- parat auswirkt und vor allem die Beckenbeweg- lichkeit fördert. Es be-</p>	<p>Volkshochschule Worms Tel. 06241/946 943 Gebühr: 34,00 €</p>

darf viel Übung, diese Bewegung zu erlernen, und das Einlassen auf diesen Tanz ist eine Herausforderung.

Dienstag, 02.02.

08.45-10.15 Uhr
2 Vormittage
VHS - Neusatzschule,
Willy-Brandt-Ring 5,
Raum 24
Leitung:
Antje Bollheimer

**Kurs 01.312
Rhetorik-
Aufbauseminar für
Frauen**

Sie haben bereits ein Rhetorik-Grundlagenseminar besucht oder schon vor Gruppen gesprochen? Es kostet Sie nicht mehr ganz so viel Überwindung, in Gesprächen auch mal das Wort zu ergreifen? An zwei Vormittagen wird Bekanntes kurz aufgefrischt und dann individuell auf Ihre redetechnischen Wünsche eingegangen.

Volkshochschule
Worms
Tel. 06241/946 943

Gebühr: 10,00 €

Mittwoch, 03.02.

15.00-16.30 Uhr
6 Nachmittage
VHS - Neusatzschule,
Willy-Brandt-Ring 5,
Raum 18
Leitung: Irene Wolf

**Kurs 01.330
PC leicht gemacht –
von Frau zu Frau**

(Betriebssystem Windows XP)
Wir treffen uns in kleiner Frauenrunde und lernen gemeinsam die ersten Schritte am PC: Einschalten, die Mausführung mit kleinen Malübungen, ein Programm öffnen und wieder schließen, Schreibfehler korrigieren, einen Text gliedern und in Form bringen bis hin zum Anlegen von Ordnern und Speichern von Texten, die wir erhalten

Volkshochschule
Worms
Tel. 06241/946 943

Gebühr: 36,00 €

Kosten für schriftliche Unterlagen: 5 € werden mit der Dozentin abgerechnet

wollen. Eingehendes Erklären erleichtert das Verständnis. Eine leicht verständliche Anleitung für das Nacharbeiten daheim gibt es dazu.

Samstag, 06.02.
18.00-20.00 Uhr
Goethestr. 29
Leitung: Nejla Ince

Türkischer Tee mit deutschen Freundinnen

Die Frauen von Turkuaz laden ein nach türkischer Tradition mit türkischem Tee und nach deutscher Tradition mit Kuchen. In angenehmer Atmosphäre mit Frauen unterschiedlicher kultureller Herkunft einen schönen Abend verbringen und sich austauschen.

Turkuaz Frauenkultur- und Bildungsinitiative
Anmeldung bei:
Nejla Ince
Tel. 0176 85 12 38 52
Adeviye Cekic
Tel. 0176 85 10 79 53
Teilnahme kostenlos

Dienstag, 09.02.
13.00 Uhr
Bahnhof Pfeddersheim

Zugfahrt nach Frankenthal zur Faschings-sitzung des DHB

Deutscher Hausfrauen-Bund e.V.,
OV Pfeddersheim
Anmeldung bei:
Elke Flörcks
06247 / 900657 oder
Irene Grünwald
06247 / 7716

Donnerstag, 11.02.

Hexenfasching
Streifzug der Hexen.

Deutscher Hausfrauen-Bund e.V.,
OV Pfeddersheim

Samstag, 13.02.
ab 11.11 Uhr
Ludwigsplatz

Straßenfastnacht

Wormser Hausfrauen-Verein e.V.
Veronika Schreiber
Tel. 06241/93 48 171

<p>Dienstag, 16.02. ab 14.11</p>	<p>Buntes Treiben in der Kaiserpassage</p>	<p>Wormser Hausfrauen-Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/93 48 171</p>
<p>Mittwoch, 17.02. 19.00 Uhr Sängerheim Berliner Str. 48</p>	<p>Heringssessen</p>	<p>Deutscher Hausfrauen-Bund e.V., OV Pfeddersheim Anmeldung bei: Elke Flörcks 06247 / 900657 oder Irene Grünwald 06247 / 7716</p>
<p>Donnerstag, 18.02. 18.00 Uhr Geschäftsstelle im Adenauerring</p>	<p>Gemeinsames Heilfasten Infoveranstaltung</p>	<p>Wormser Hausfrauen-Verein e.V. Anmeldung bei Renate Frey Tel. 06243/6150</p>
<p>Donnerstag, 18.02. 19.30 Uhr Pfarrheim St. Josef, Backhausgasse Leitung: Birgit Friebe</p>	<p>Meditatives Tanzen</p>	<p>KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung Beate Flassak Tel. 06241/33 024</p>
<p>Samstag, 20.02. 14.00 Uhr Treffpunkt Parkplatz Tennisclub Rot-Weiß, Hochheim, Buschgasse</p>	<p>Winterspaziergang durch den Pfrimmpark, anschließend Einkehr im Café Böhmig.</p>	<p>Stadtmission Worms Frauen in Aktion Hildegard Kleist Tel. 06247/907 600 Anmeldung bis 14.02.</p>
<p>Samstag, 20.02. 17.00-19.00 Uhr Goethestr. 29 Leitung: Nejla Ince</p>	<p>Kochkurs Cigköfte Was tun, wenn man kein Feuer hat, um Fleisch zu kochen? Die pfiffigen Frauen von Urfa hatten eine zündende Idee und entwickelten eine der beliebtesten Speisen der türkischen Küche. Ein pikantes scharfes Geschmackserlebnis.</p>	<p>Turkuaz Frauenkultur- und Bildungsinitiative Anmeldung bei: Nejla Ince Tel. 0176 85 12 38 52 Adeviye Cekic Tel. 0176 85 10 79 53 Kosten: 6 € inkl. Lebensmittel</p>

Mittwoch, 24.02.
19.00 Uhr
Gaststätte Poseidon
Carl-Villinger-Straß4

Heringsessen

Arbeitsgemeinschaft
Wormser Frauenver-
bände
Anmeldung erforderlich
bis 20.02. bei
Dorothe Mainz
Tel. 06241/911 783

Montag, 01.03.
08.30-11.45 Uhr
14 Vormittage
VHS - Neusatzschule,
Willy-Brandt-Ring 5,
Raum 18
Leitung: Ines Pfeiffer

Kurs 01.319 EDV-Qualifizierung für Frauen mit dem Quali- Scheck

Gerade Frauen über 45 Jahren mit Wohnsitz in Rheinland-Pfalz, die den Berufsweg wegen der Betreuung und Erziehung von aufsichtsbedürftigen Kindern unter 15 Jahren oder wegen der Pflege eines Angehörigen 1. oder 2. Grades für mind. 1 Jahr unterbrochen haben und der Wegfall des Unterbrechungsgrundes mehr als 1 Jahr zurückliegt, gehören zu der Personengruppe, die einen QualiScheck der Landesregierung in Anspruch nehmen kann. Sie erhalten die Möglichkeit, sich für den Wiedereinstieg mit dem Microsoft-Officepaket fit zu machen. Notwendig ist, dass vor Beginn des Kurses die Antragstellung erfolgt ist. Ausführliche Informationen unter www.qualischeck.rlp.de und Tel. 0800 5 888 432 (kostenlos).

Volkshochschule
Worms
Tel. 06241/946 943

Gebühr:

Ohne QualiScheck
200 €

Mit QualiScheck
100 €

Montag, 01.03.
08.30-11.45 Uhr
6 Vormittage
VHS - Neusatzschule,
Willy-Brandt-Ring 5,
Raum 18
Leitung: Ines Pfeiffer

Kurs 01.320
Windows Grundlagen
für Frauen - Teil 1
(Betriebssystem
Windows XP/Vista)
Der Kurs richtet sich an
Frauen, die bisher keine
Praxis am PC haben, die
nach einer Familienpha-
se wieder in den Beruf
einsteigen möchten oder
im Beruf mit PC-
Anforderungen konfrontiert sind. Der Kurs bietet viel Praxiswissen, konkrete Übungen sowie eine angenehme, stressfreie Lernatmosphäre.
Inhalte: Umgang mit der Maus und der Tastatur, einfache Texte schreiben und korrigieren, Texte und Bilder speichern und drucken.

Volkshochschule
Worms
Tel. 06241/946 943

Gebühr: 90 €
(inkl. Lehrmaterial)

Dienstag, 02.03.
08.45-10.15 Uhr
4 Vormittage
VHS - Neusatzschule,
Willy-Brandt-Ring 5,
Raum 24
Leitung:
Antje Bollheimer

Kurs 01.310
Konzeption von Reden
und Präsentationen für
Frauen
Kommen Sie beruflich oder privat in die Situation, vor anderen Menschen eine Rede halten zu müssen? Fehlt Ihnen noch ein Konzept und die Übung, wie Sie Reden und Präsentationen vorbereiten und durchführen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Volkshochschule
Worms
Tel. 06241/946 943

Gebühr: 18 €

Donnerstag, 04.03.
13.00 Uhr
Buslinie 406-
Haltestelle Procter &
Gamble

**Führung bei Firma
Neu, Mainzer Str. 177**

Wormser Hausfrauen-
Verein e.V.
Anmeldung bei
Hiltrud Reppel
Tel. 06243/34550

Freitag, 05.03.
18.00-30 Uhr und
Samstag, 06.03.
09.30-16.30 Uhr
VHS - Neusatzschule,
Willy-Brandt-Ring 5,
Raum 23
Leitung:
Hildegard Strickerschmitt

**Kurs 01.004
Die Spiritualität in der
Heilkunde der Hilde-
gard von Bingen**
Weit verbreitet ist die
Hildegard-Heilkunde mit
ihren einfachen natürli-
chen Heilmitteln und den
Hinweisen für eine be-
kömmliche Ernährung.
Sie geht aber weit dar-
über hinaus, weil sie
nicht nur die körperliche
Gesundheit im Blick hat,
sondern den Menschen
in seiner Ganzheit mit
Leib und Geistseele
sieht. Sie will ihm in
seinem existentiellen
Fragen Weisungen ge-
ben und in seinen kon-
kreten Nöten helfen.

Volkshochschule
Worms
Tel. 06241/946 943

Gebühr: 38 €

Samstag, 06.03.
18.00-20.00 Uhr
Goethestr. 29
Leitung: Nejla Ince

**Türkischer Tee mit
deutschen Freundin-
nen**
Die Frauen von Turkuaz
laden ein nach türki-
scher Tradition mit türki-
schem Tee und nach
deutscher Tradition mit
Kuchen. In angenehmer
Atmosphäre mit Frauen
unterschiedlicher kultu-
reller Herkunft einen
schönen Abend verbrin-
gen und sich austau-
schen.

Turkuaz Frauenkultur-
und Bildungsinitiative
Anmeldung bei:
Nejla Ince
Tel. 0176 85 12 38 52
Adeviye Cekic
Tel. 0176 85 10 79 53
Teilnahme kostenlos

<p>Samstag, 06.03. 09.30-14.00 Uhr VHS - Neusatzschule, Willy-Brandt-Ring 5, Raum 23 Leitung: Christine Ebner</p>	<p>03.700 Farb- und Stilberatung für Frauen Ihr äußeres Erscheinungsbild ist der Schlüssel zum Erfolg. Lassen Sie die Vorzüge Ihrer Individualität nicht ungenutzt. Eine typgerechte Komposition aus Frisur, Kleidung, Make up und Accessoires garantiert ein sicheres Auftreten. Erkennen Sie Ihren Farbtyp und Ihre persönliche Stilrichtung. Farbfächer und Stilbroschüren sind bei der Dozentin erhältlich.</p>	<p>Volkshochschule Worms Tel. 06241/946 943 Gebühr: 26 €</p>
<p>Montag, 08.03. 17.30 Uhr Rathaus-Foyer</p>	<p>Internationaler Frauentag 2010 „Frauenbilder“ Feierliche Eröffnung einer Fotoausstellung zum Thema „Frauenbilder“. Im Anschluss Workshops zu verschiedenen Themen rund um das Frauenbild. Weitere Infos bei der Gleichstellungsstelle oder in der Tagespresse.</p>	<p>Gleichstellungsstelle der Stadt Worms Jasmine Olbort Tel. 06241/850-1074 jasmine.olbort@worms.de Simone Walka Tel. 06241/853-1060 simone.walka@worms.de</p>
<p>Mittwoch, 10.03. Treffpunkt und Uhrzeit bitte der Tagespresse entnehmen oder unter Tel. 06241/202 185</p>	<p>Fahrt nach Speyer zur Hexenausstellung</p>	<p>Arbeitsgemeinschaft Wormser Frauenverbände Anmeldung und Info: Renate Haag Tel. 06241/202 185</p>

<p>Donnerstag, 11.03. 18.00-21.00 Uhr 10 Abende Jugendmusikschule Eingang Gewerbeschulstr. 20 VHS Tonwerkraum Leitung: Sue Mandewirth</p>	<p>Kurs 03.520 Nanas wie Niki de Saint Phalle Sie erlernen die klassische Technik des Gipsaufbaus und werden befähigt sein, eine Nana wie Niki de St. Phalle oder eigene Ideen zu verwirklichen. Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte 1 Esslöffel, 1 Küchenmesser, 1 Yoghurtbecher oder Glas mitbringen. Evtl. vorhandenes Modellierwerkzeug ersetzt den Löffel.</p>	<p>Volkshochschule Worms Tel. 06241/946 943 Gebühr: 82 € Materialkosten: 25 € werden mit der Dozentin abgerechnet</p>
<p>Samstag, 13.03. 09.00 –11.30 Uhr Hagenbräu</p>	<p>Frühstückstreffen für Frauen mit Cornelia Mack. Thema: „Müssen Frauen perfekt sein?“ Über den Anspruch, nicht perfekt, aber gut genug zu sein.</p>	<p>Anmeldung ab 20.02. bei: Hildegard Schneider Tel. 06241/22 629 Monika Krüger-Schmidt Tel. 06241/59 57 68 Kosten mit Frühstück 10 €</p>
<p>Dienstag, 16.03. 19.00 Uhr Sängerheim Berliner Str. 48</p>	<p>Die Kraft des Bernsteins Vortrag von U. Gitt.</p>	<p>Deutscher Hausfrauen-Bund e.V., OV Pfeddersheim</p>
<p>Donnerstag, 18.03. 19.30 Uhr Pfarrheim St. Josef, Backhausgasse Leitung: Birgit Friebe</p>	<p>Meditatives Tanzen</p>	<p>KAB Katholische Arbeitnehmer Bewegung Beate Flassak Tel. 06241/33 024</p>

<p>Samstag, 20.03. 17.00-19.00 Uhr Goethestr. 29 Leitung: Nejla Ince</p>	<p>Kochkurs Mevlana Ein Gericht auf der Basis von Fleisch und Reis.</p>	<p>Turkuaz Frauenkultur- und Bildungsinitiative Anmeldung bei: Nejla Ince Tel. 0176 85 12 38 52 Adeviye Cekic Tel. 0176 85 10 79 53 Kosten: 6 € inkl. Lebensmittel</p>
<p>Sonntag, 21.03. Schlossplatz</p>	<p>Kaffee und Kuchen bei „Worms blüht auf“</p>	<p>Wormser Hausfrauen- Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/93 48 171</p>
<p>Donnerstag, 25.03. 18.00-20.00 Uhr VHS - Neusatzschule, Willy-Brandt-Ring 5, Raum 30 Leitung: Sabine Seith</p>	<p>01.005 Die Kräuterelixiere der Hildegard von Bingen An diesem Abend erfah- ren Sie, welche Zutaten sie für die Elixiere be- nutzte und die Anwen- dungsmöglichkeiten. In einem praktischen Teil stellen Sie selbst ein Mittel zur Unterstützung von Herz und Milz und ein anderes zur Stär- kung der Abwehr und Förderung der Verdau- ung her.</p>	<p>Volkshochschule Worms Tel. 06241/946 943 Gebühr: 16 € Materialkosten: 3 € werden mit der Dozen- tin abgerechnet</p>
<p>Samstag, 27.03. 09.30 Uhr Johannes-Busch-Haus Nierstein</p>	<p>Chortag 2010 „Stimme – Spiegel meiner selbst“ Wege zum eigenen stimmlichen Selbstver- ständnis finden, den eigenen Körper als In- strument wahrnehmen und ihn erfahrbar ma- chen.</p>	<p>Landfrauenverband Rheinhessen e.V. Gaby Schott Tel. 06731/95 10 75 00 Kosten 25 €</p>

Dienstag, 30.03
Abfahrten:
12.40 Uhr Parkplatz
Stadion
12.50 Uhr Bahnhof
13.00 Hagenstraße

**Osterfahrt nach Kirch-
heimbolanden (Schil-
lerhain)**

Wormser Hausfrauen-
Verein e.V.
Veronika Schreiber
Tel. 06241/93 48 171
Kosten: 15 €

Regelmäßig stattfindende Termine

**Jeden Montag und
Mittwoch**
09.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz im
Wäldchen

Nordic Walking

Wormser Hausfrauen-
Verein e.V.
Veronika Schreiber
Tel. 06241/2069881

**Immer montags bis
freitags**
(nach Terminvereinba-
rung)
Diakonisches Werk
Seminariumsgasse 4-6

**Schwangerenberatung
u. Schwangerschafts-
konfliktberatung**
Heidi Koppenhöfer
Ruth Leyendecker.

Diakonisches Werk
Worms-Alzey
Tel. 06241/92029-0

**Immer montags bis
freitags**
(nach Terminvereinba-
rung)
Caritasverband Worms
e.V., Am Bergkloster 2

Schwangerenberatung

Caritasverband Worms
e.V.
Tel. 06241/2681-23

**Jeden Montag und
Dienstag**
10.00 – 12.00 Uhr
Café
Warbede Frauenzent-
rum
Lutherring 21

**Offene Gesprächsrun-
de**
Frauen treffen sich zu
Gespräch und Kaffee-
trinken.

Warbede Frauenzent-
rum e.V.
Tel. 06241/412595

<p>Jeden Montag und Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr Radgrubenweg 1</p>	<p>Offene Beratung</p>	<p>Caritasverband Worms Stadtteilbüro Nordend Tanja Teufl Tel. 06241/49 199</p>
<p>Jeden 2. Montag 18.30 – 21.00 Uhr Frauenspezifische Suchtberatung Gießenstraße 2</p>	<p>„Zuviel isst zuviel“ Angeleitete Gruppe für Frauen mit „Essanfällen“ und dadurch bedingter Gewichtszunahme in Kombination mit Alkohol. Jutta Allgeier, Frauenspezifische Therapeutin.</p>	<p>Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke Caritasverband Worms Tel. 06241/20617-31 allgeier@caritas-worms.de Kosten: 5,- €</p>
<p>Jeden 2. Montag 19.30 Uhr Wein- und Bierschänke, Wollstr. 7, Worms</p>	<p>Info-Treff</p>	<p>Berufsverband der Meisterinnen und Meister der Hauswirtschaft Alzey-Worms Eleane Mehlmann Tel. 06241/77604</p>
<p>Jeden Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr Bundeskegelbahn „Strelbel“, Sportplatz ASV-Nibelungen, Am Holzhof</p>	<p>Kegelgruppe Für Frauen zwischen 30 und 60 Jahren.</p>	<p>Pfarrbüro der Lukasgemeinde Tel. 06241/44709 oder Tel. 06241/43168 Edeltraud Steiner</p>
<p>Jeden Dienstag 15.15 – 16.45 Uhr Diakonisches Werk Seminariumsgasse 4-6</p>	<p>Gesprächskreis für Migrantinnen in deutscher Sprache Ziele dieses Kurses sind die Vermittlung von Kenntnissen der deutschen Sprache, Kultur und Literatur. Zielgruppe: ausländische Frauen u. Migrantinnen, die ihre Deutschkenntnisse durch Konversation verbessern wollen.</p>	<p>Fachstelle für Migration des Diakonischen Werkes Worms-Alzey Dr. Mahlagha Samadi Dipl. Sozialarbeiterin Tel. 06241/92029-0 Anmeldung erforderlich</p>

<p>Jeden Dienstag 15.15 – 16.45 Uhr Diakonisches Werk Seminariumsgasse 4-6</p>	<p>Gesprächskreis für Migrantinnen in deutscher Sprache Ziele dieses Kurses sind die Vermittlung von Kenntnissen der deutschen Sprache, Kultur und Literatur. Zielgruppe: ausländische Frauen u. Migrantinnen, die ihre Deutschkenntnisse durch Konversation verbessern wollen.</p>	<p>Fachstelle für Migration des Diakonischen Werkes Worms-Alzey Dr. Mahlagha Samadi Dipl. Sozialarbeiterin Tel. 06241/92029-0 Anmeldung erforderlich</p>
<p>Jeden Dienstag und Donnerstag 15.00-17.00 Uhr Radgrubenweg 1</p>	<p>Offene Beratung</p>	<p>Caritasverband Worms Stadtteilbüro Nordend Tanja Teufl Tel. 06241/49 199</p>
<p>14-tägig dienstags 17.00 – 18.30 Uhr Lutherring 25</p>	<p>Gruppe für Frauen mit Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente, Essen). Heike Sohl, Dipl. Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin i.A.</p>	<p>Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke Caritasverband Worms Tel. 06241/20617-44 E-Mail: sohl@caritas-worms.de</p>
<p>Jeden 2. und 4. Dienstag 17.00 Uhr Städt. Klinikum Gabriel-v.-Seidl-Str. 81 Mehrzwecksaal, 8. OG</p>	<p>Offener Gesprächskreis „Leben“ für krebserkrankte Frauen Leitung: Dr. Kathrin Luais, Oberärztin, Dr. Myriam Siry.</p>	<p>Frauenklinik Tel. 06241/501-3500</p>
<p>Jeden Mittwoch 15.00 Uhr Café Warbede Frauenzentrum Lutherring 21</p>	<p>Offene Gesprächsrunde Frauen treffen sich zu Gespräch und Kaffeetrinken.</p>	<p>Warbede Frauenzentrum e.V. Tel. 06241/412595</p>

<p>Jeden Mittwoch 15.15 – 16.45 Uhr Diakonisches Werk Seminariumsgasse 4-6 Leitung: Gudrun Staab, Lehrerin</p>	<p>Deutschkurs für Migrantinnen Für Frauen mit Vorkenntnissen in der deutschen Sprache. Zielgruppe: Aussiedlerinnen und ausländische Frauen</p>	<p>Fachstelle für Migration des Diakonischen Werkes Worms Tel. 06241/92029-0 Gebühr: 1,- bis 2,- € pro Nachmittag, je nach Einkommen</p>
<p>Jeden Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr Frauenspezifische Suchtberatung Gießenstraße 2</p>	<p>Therapiegruppe für Frauen und Mädchen (15 - 25 Jahre) mit der Indikation Bulimia und Anorexia nervosa. Jutta Allgeier, Frauenspezifische Therapeutin</p>	<p>Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke Caritasverband Worms Tel. 06241/20617-31 allgeier@caritas-worms.de Kosten: 5,- €</p>
<p>Jeden 1. und 3. Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr Prinz-Carl-Anlage 42 (Praxisräume I. Gerbig, 1. Etage)</p>	<p>Treff für Schwangere und Mütter/Väter mit Möglichkeit zur Stillberatung</p>	<p>Stillgruppe Worms Tel. 06241/936901 Infos: www.hebamme-gerbig.de</p>
<p>Jeden 4. Mittwoch 19.30 Uhr Warbede Frauenzentrum Lutherring 21</p>	<p>Plenum Interessierte Frauen sind eingeladen, ihre Ideen ins Frauenzentrum einzubringen. Wegen möglicher Terminverschiebung bitte vorher anrufen!</p>	<p>Warbede Frauenzentrum e.V. Tel. 06241/412595</p>
<p>Jeden letzten Mittwoch 20.00 Uhr Geschäftsstelle Europa- haus, Eingang Adenauer- erring</p>	<p>Aktivtreffen der Fastnachterinnen</p>	<p>Wormser Hausfrauen-Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/2069881</p>
<p>Jeden 1. Donnerstag 10.00-12.00 Uhr Radgrubenweg 1</p>	<p>Stadtteilfrühstückstreff für alle (kostenfrei)</p>	<p>Caritasverband Worms Stadtteilbüro Nordend Tanja Lemper Tel. 06241/49199</p>

Jeden 2. Donnerstag Ort wird in der lokalen Presse bekannt gegeben	Stammtisch für Mitglieder und Gäste	Wormser Hausfrauen- Verein e.V. Veronika Schreiber Tel. 06241/2069881
14-tägig donnerstags 19.00 – 21.00 Uhr Eckenbertstraße 17	Offene Trommelabende	Infos und Anmeldung bei Pia Hardt-Roßmann Tel. 06241/76636 Gebühr: 10,- € je Abend
Jeden 3. Donnerstag (außer im August bzw. Feiertage) 19.00 Uhr Weinhaus Weis	Stammtisch	Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF) Erika Roth Tel. 06241/501-5000
Jeden letzten Donnerstags 20.30 Uhr Ort bitte erfragen	Offener Stammtisch	Stillgruppe Worms Elisabeth Fändrich Tel. 06241/970888
Jeden Freitag 17.30-18.30 Uhr Yoga-Dom Prinz-Carl-Anlage 42	Yoga für Schwangere Kann auch ohne Anmeldung besucht werden. 10-er Karte ist für ganze Schwangerschaft gültig.	Gabriele Kegel Tel. 06241 / 26 73 12 Kosten: 70,00 €
Jeden Freitag 10.00-12.00 Uhr Radgrubenweg 1	Offene Beratung	Caritasverband Worms Stadtteilbüro Nordend Tanja Teufl Tel. 06241/49 199
Jeden 1. Freitag 18.00 – 19.00 Uhr Warbede Frauenzentrum Lutherring 21	Mantrasingen – Mantrameditation	Infos und Anmeldung bei der Yogaschule Andrea Bauer Tel. 06241/78358 oder bauer@yoga-in-worms.de
14-tägig freitags 14.00 Uhr Gerd-Lauber-Haus Brucknerstraße 3	Treffen	Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. Hella Förster Tel. 06239/1387

**Jeden 2. Sonntag und
jeden 4. Sonntag**
14.30-17.00 Uhr
Lutherring 21

Wochenendcafé
Kennen Sie das auch:
Öde, langweilige Sonn-
tagnachmittage? Wenn
ja, dann kommen Sie
doch zu Gespräch und
Kaffee ins Wochenend-
café!

Warbede Frauen-
zentrum Worms
Tel. 06241/412595 oder
6094
www.frauenzentrumworms.de

**In unregelmäßigen
Abständen**

**Gesprächsrunden
der Frauen Union**, auch
zu aktuellen frauenpoliti-
schen und kommunalen
Themen.
(Veranstaltungstermine,
Gesprächsthemen und
Ort bitte der Presse
entnehmen).

Frauen Union
Kreisverband Worms
Heidelinde de Haas
Tel. 06247/7347
Fax 06347/904 664
E-Mail:
h.haas-de@gmx.de

**Zu unterschiedlichen
Terminen**
Frauencafé Worms
Lutherring 21
Leitung: Marion Ramb-
Uderstadt.

**Jahreszeitliche Kreis-
tänze für Frauen**

Warbede Frauen-
zentrum Worms
Kontakt:
Marion Ramb-Uderstadt
Tel. 06241/307774

Wo findet Frau was?

Institution	Telefon
Frauenhaus Worms	43591
Frauen- u. Mädchennotruf	6094
Fachstelle für sexualisierte Gewalt: Warbede Frauenzentrum, Psychotherap. Stelle	4125-94 od. -95
Psycholog. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen des ev. Dekanats	27514
Ehe-, Familien- u. Lebensberatung, Caritasverband Worms	268124
Allgem. Lebensberatung und Schwangerenberatung, Caritasverband Worms	268123
Schwangeren- u. Schwangerschaftskonfliktberatung, Diakonisches Werk	920290
Fachstelle für Suchtkranke und Angehörige, Diakonisches Werk	920290
Frauenspezifische Suchtberatung, Caritasverband Worms	206170
Hilfe für psychisch kranke Menschen: Psychosoziales Zentrum, Caritasverband Worms:	206170
Sozialpsychiatrischer Dienst KV Alzey-Worms	4238-6581 od. -6501
Beratungsdienst für Aussiedler, Familienzusammenführung DRK Kreisverband Worms	4007723
Migrations- u. Migrationserstberatung, Diakonisches Werk	920290
Straffälligenhilfe, Diakonisches Werk	920290
Fachbereich für Migration und Integration Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Arbeiterwohlfahrt	56005
Anlaufstelle für ausländische Frauen in Notsituationen SOLWODI	06131 / 613470

Hilfe für Kriminalitätsoffer Weißer Ring	06731 / 941962 oder 0151 577003
Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche, - Erziehungsberatungsstelle der Stadt Worms	6513 oder 853-5141
Kinderschutzdienst des ASB Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche	88917
Beratungs- u. Koordinierungsstelle (Beko) bei der Sozialstation des ASB	9787918
Beratungs- u. Koordinierungsstelle (Beko) der Diakoniestation Ev. Sozialstation Worms	9206075
Beratungs- u. Koordinierungsstelle (Beko) bei der Caritas-Sozialstation	426340
Beratungs- u. Koordinierungsstelle (Beko) bei der DRK-Sozialstation	4007542
Mobiler Hilfsdienst AWO Worms	51833
Betreuungsverein AWO Worms	595655
Betreuungsverein Caritas Worms: Betreuung, Beratung u. Information für BetreuerInnen, Angehörige und Ehrenamtliche	268120
Betreuungsverein Diakon. Werk Worms-Alzey: Beratung von ehrenamtl. BetreuerInnen, Interessierten und Angehörigen, Informationen zu Vorsorgevollmachten	920290
Betreuungsverein der Lebenshilfe: Beratung für gesetzliche VertreterInnen und Angehörige von Erwachsenen mit geistiger Behinderung	2038120
Pflege- u. Hilfsdienst e.V. Sozialstation Worms: Häusliche Kranken- u. Kinderkrankenpflege, Intensivpflege, mobiler Hilfsdienst, Beratung	594401
Sozialstation St. Lioba: Ambulante Alten- u. Krankenpflege, mobile soziale Dienste	42630

Sozialstation ASB: Ambulante Alten- u. Krankenpflege, mobile soziale Dienste, Hauswirtschaft	9787940
Diakoniestation Worms Ambulante Alten- u. Krankenpflege, Pflegeberatung, mobile soziale Dienste	9206070
Diakoniestation Ev. Sozialstation Osthofen: Ambulante Alten- u. Krankenpflege, mobile soziale Dienste, Hauswirtschaft	06242 / 3553
DRK Sozialstation: Krankenpflege, Mobiler Hilfsdienst, Beratung in Alten- u. Krankenpflege	400796 u. 40070
AIDS-Beratungsstelle der KV Alzey-Worms Kornegasse 2, 67547 Worms	4238 6501 oder -02
Impfberatung der KV Alzey-Worms Kornegasse 2, 67547 Worms	4238 6501 oder -02
Selbsthilfegruppen: Auskunft bei der Informations- u. Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen (IKOS)	853-5055
Offener Gesprächskreis „Leben“ für krebserkrankte Frauen im Klinikum Worms	501-3500

Arbeitsgemeinschaft Wormser Frauenverbände (AWF)

AWF-Vorsitzende: Renate Haag	06241-202185
Abenteuerspielplatz Worms e.V., Petra-Marlene Gölz	06251-175917
Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen AsF, Dorothee Mainz	06241-911763
AWO Frauengruppe, Anneliese Röder	06241-209871
CDU Frauenunion, Heidelinde de Haas	06247-7347
CDU Seniorenunion, Edith Giebel	06241-75076
Deutscher Hausfrauenbund DHB OV Pfeddersheim, Rosemarie Häußler	06247-7682
Wormser Hausfrauenverein, Veronika Schreiber	06241-2069881
DRK Frauengruppe, Irmgard Kammer	06241-77179
Ev. Frauenhilfe, Dr. Erika Mohri	0163 25 30 683
Förderverein Frauenhaus e.V., Irmtraud Seckler	06241-53995
Frauen in Aktion – Stadtmission -, Hildegard Kleist	06247-907600
Frauengruppe St. Amandus, Anni Donsbach	06241-54432
Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs, Hella Förster	06239-1387
Katholischer Deutscher Frauenbund, Rita Schleweit	06241-55160
Landfrauenverband e.V., Hannelore Reinheimer	06247-5358
Lions-Club-Frauengruppe, Friederike Klapp	06241-53700
Berufsverband der Meisterinnen und Meister der Hauswirtschaft Worms-Alzey, Eleane Mehlmann	06241-77604
Russisch-Deutscher Kulturverein, Irina Seidenfuß	06241-209 799
Stillgruppe, Elisabeth Fändrich	06241-970 888
Frauenzentrum Warbede	06241-412595
Aramäische Frauengruppe, Lea Faal	06241-933 335
DITIB Moschee, Zuhail Karatas	06241-55745

