

Wormser Seniorenratgeber

- ... Beratung
- ... Bildung
- ... Freizeit
- ... Gesundheit

Seniorenbüro
der Stadt Worms



Inhaltsverzeichnis

1. Beratungsangebote.....	S. 2
2. Bildungsangebote	S. 8
3. Computer-Kurse und Stammtisch	S. 9
4. Gestalten und Basteln.....	S. 10
5. Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Sport	S. 11
6. Musik - Konzerte - Theater.....	S. 23
7. Schwimmen	S. 24
8. Veranstaltungen, Geselligkeit	S. 26
9. Vorträge, Gesprächsrunden, Lesungen	S. 36
10. Wandern, Besichtigen, Reisen.....	S. 39
11. Hinweise	S. 40

1. Beratungsangebote

<p>Montag – Donnerstag 09.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Freitag 9.00 – 13.30 Uhr</p> <p>Dr.-Illert-Str. 51, 67549 Worms</p>	<p>Pflegestützpunkt/ Beratungs- und Koordinierungsstelle bei der Sozialstation des Arbeiter-Samariter-Bundes</p> <p>Tel: 06241 / 97879 – 18 E-Mail: beko@asb-worms.de Hausbesuche und Termine nach Vereinbarung!</p>
<p>Bürosprechzeiten: Montag und Dienstag 9.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Donnerstag und Freitag 9.00 - 10.00 Uhr</p> <p>Dr.-Illert-Str. 51, 67549 Worms</p>	<p>Pflegestützpunkt/ Beratungs- und Koordinierungsstelle bei der Sozialstation des Arbeiter-Samariter-Bundes</p> <p>Tel: 06241 / 97879 – 18 E-Mail: beko@asb-worms.de Hausbesuche und Termine nach Vereinbarung!</p>
<p>Jeden 1. Dienstag 15.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Ortsverwaltung Anna Günther Saal 67551 Worms- Horchheim</p>	<p>Sprechstunde für Pflegebedürftige; Senioren, Behinderte und Angehörige</p> <p>Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Pflegestützpunkt/Beratungs- und Koordinierungsstelle Tel: 06241 / 97879-18 E-Mail: beko@asb-worms.de</p>

<p>Dienstag – Donnerstag 09.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Freitag 9.00 – 13.30 Uhr</p> <p>Eulenburgstr. 2, 67549 Worms</p>	<p>Pflegestützpunkt/Beratungs- und Koordinierungsstelle bei der Sozialstation des DRK</p> <p>Tel: 06241 / 4007-542 E-Mail: beko@drk-worms.de Hausbesuche und Termine nach Vereinbarung!</p>
<p>Bürosprechzeiten: Mittwoch 9.00 – 10.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Donnerstag und Freitag 9.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Eulenburgstr. 2, 67547 Worms</p>	<p>Pflegestützpunkt / Beratungs- und Koordinierungsstelle bei der Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes</p> <p>Tel. 06241 / 4007 – 542 E-Mail: beko@drk-worms.de Hausbesuche und Termine nach Vereinbarung!</p>

<p>Montag bis Freitag 10.00 -11.00 Uhr</p> <p>Donnerstag 15.00 -16.00 Uhr</p> <p>Am Bergkloster 2 67547 Worms</p>	<p>Offene Sprechstunde für Senioren, Pflegebedürftige, Behinderte und Angehörige</p> <p>Pflegestützpunkt/Beratungs-und Koordinierungsstelle bei der Sozialstation St. Lioba Tel: 06241 / 200 41 25 oder 200 41 30 Fax: 06241 /200 41 66 E-Mail: i.baal@psp-worms.de n.oberthaler@psp-worms.de Hausbesuche nach Vereinbarung!</p>
<p><u>Zusätzliche Außensprechstunden:</u></p> <p>Jeden 1. Donnerstag des Monats 16.00 – 17.30 Uhr Pfeddersheimer Rathaus</p> <p>Jeden 3. Donnerstag des Monats 16.15 – 18.00 Uhr Kath. Bücherei, An der Kirche 1, 67550 Worms- Abenheim</p>	<p>Offene Sprechstunde für Senioren, Pflegebedürftige, Behinderte und Angehörige</p> <p>Pflegestützpunkt/Beratungs-und Koordinierungsstelle bei der Sozialstation St. Lioba Tel: 06241 / 200 41 25 oder 200 41 30 Fax: 06241 /200 41 66 E-Mail: i.baal@psp-worms.de n.oberthaler@psp-worms.de Hausbesuche nach Vereinbarung!</p>

<p>Bürosprechzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 9.00 Uhr Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Seminariumsgasse 4-6 67547 Worms</p>	<p>Pflegestützpunkt / Beratungs- und Koordinierungsstelle bei der Diakoniestation</p> <p>Tel. 06241 / 9206075 Fax: 06241 / 9206077 E-Mail: beko.diakoniestation. worms@ekhn-net.de Flexible Termine und Hausbesuche nach telefonischer Vereinbarung!</p>
--	---

<p>Montag bis Freitag 15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Caritas Worms Kriemhildenstr. 6, 67547 Worms</p>	<p>Erstkontaktberatung Die persönliche Problemsituation klären, mögliche Hilfsangebote und Lösungsansätze finden und die weiteren Schritte gemeinsam festlegen.</p> <p>Herr Jäger Tel. 06241 / 2681-21 E-Mail: thomas.jaeger@caritas-worms.de</p>
<p>Jeden Freitag 13.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Caritas Worms Kriemhildenstr. 6, 67547 Worms</p>	<p>Sprechstunde und Beratung Deutsche Rheuma-Liga</p> <p>Frau Kapper Tel. 06239 / 3421</p>
<p>Jeden 1. und 3. Montag des Monats 10.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Stadtverwaltung Worms Rathaus, Marktplatz 2 Erdgeschoss, Zimmer 23</p>	<p>Sprechstunde Behindertenbeauftragter</p> <p>Ansprechpartner: Herr Henn Tel: 06241 / 8535718 E-Mail: behindertenbeauftragter@worms.de</p>

<p>Jeden Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Seminariumsgasse 4-6 Worms</p>	<p>Rund um die gesetzliche Betreuung</p> <p>Offene Sprechstunde Beratung, Informationen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</p> <p>Betreuungsverein im Diakonischen Werk Worms- Alzey-e.V.</p> <p>Kontakt: Frau Sabine Tinnacher Tel. 06241 / 920290 Fax 06241 / 92029 -11 E-mail: bv-worms@dwwa.de Internet: www.dwwa.de</p>
---	---

2. Bildungsangebote

Es liegen für das Jahr 2011 keine regelmäßigen Bildungsangebote vor.

3. Computer-Kurse und Stammtisch

<p>Montag – Freitag 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Sterngasse 10, 67547 Worms</p>	<p>Städtisches Senioren Internetcafé „Silver-Surfer“</p> <p>Stadtverwaltung Worms, Seniorenbüro, Tel: 06241 / 853 5700 oder Tel: 06241 / 853 5701</p>
<p>Montag, alle 14 Tage ab 10.00 Uhr</p> <p>Senioren-Internetcafé, Silver-Surfer, Sterngasse 10, 67547 Worms</p>	<p>Computerstammtisch</p> <p>Stadtverwaltung Worms, Seniorenbüro, 06241 / 853 5700 oder 06241 / 853 5701</p>

...

4. Gestalten und Basteln

<p>Dienstag, alle 14 Tage ab 19.30 Uhr</p> <p>Matthäusgemeinde, Eduard-David-Str. 20, 67547 Worms</p>	<p>Spinnstube</p> <p>Ev. Erwachsenen-Bildung Worms-Wonnegau, Frau Mengel Tel: 06241 / 33618</p>
<p>Mittwochs, einmal im Monat 19.30 – 21.30 Uhr</p> <p>Ev. Gemeindehaus Ost der Magnusgemeinde, Gartenstr. 20, 67547 Worms</p>	<p>Patchwork und Quilten (gemeinsames Nähen usw.)</p> <p>Ev. Erwachsenen-Bildung Worms-Wonnegau, Frau Reichenbach, Tel: 06241 / 24463 Gebühren nach Absprache!</p>
<p>Jeden 2. Mittwoch des Monats</p> <p>Gemeindehaus der Magnusgemeinde Gartenstraße 20, 67547 Worms</p>	<p>Strick – Cafe´</p> <p>Frau Niessen Tel: 06247 / 7410</p>

5. Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Sport

<p>Jeden Montag 13.00 – 14.00 Uhr Seniorentanz</p> <p>14.00 – 15.00 Uhr Seniorengymnastik</p> <p>Landeskirchliche Gemeinschaft Grundschule Rheindürkheim, Rhenaniastr. 50, 67550 Worms</p>	<p>Gymnastikgruppe I auf dem Stuhl</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Bangha, Tel: 06241 / 88499 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Montag 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Grundschule Rheindürkheim, Rhenaniastr. 50, 67550 Worms</p>	<p>Gymnastikgruppe II</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Bangha, Tel: 06241 / 88499 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Montag 14.30 – 15.30 Uhr</p> <p>Turnhalle Offstein</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Ewald, Tel: 06243 / 8445 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Montag 16.00 Uhr -17.00 Uhr</p> <p>Pfarrzentrum, 67550 Worms- Herrnsheim</p>	<p>Senioren-Gymnastik</p> <p>Seniorenkreis, St. Peter und Maria Magdalena, Worms-Herrnsheim, Frau Klingler Tel: 06241 / 789306</p>
<p>Jeden Montag 15.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Luthersaal, Eingang Pfarrbüro</p>	<p>Gymnastik auf dem Stuhl Gymnastik Luther I, Gymnastik Luther II, Gymnastik Luther III</p> <p>Luthergemeinde, Frau Schwöbel, Tel: 06241 / 53397 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Montag 18.30 – 19.30 Uhr</p> <p>Luthersaal, Eingang Pfarrbüro</p>	<p>Gymnastik Luther IV</p> <p>Luthergemeinde, Frau Tiesler, Tel: 06241 / 34307 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsfrei!</p>
<p>Jeden Montag 16.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms</p>	<p>Gymnastik auf dem Stuhl und Sitztanz</p> <p>Caritasverband Worms, Übungsleiterin, Frau Dietz und Frau Jünemann, Tel: 06241 / 947050</p>
<p>Jeden Montag 18.00 Uhr</p> <p>Eingang Kinderhort der AWO Worms Gewerbeschulstr. 20, 67547 Worms</p>	<p>Taichi- Gymnastik</p> <p>Deutsche Rheuma Liga öGA Worms, Frau Kapper, Tel. 06239 / 3421</p>
<p>Jeden Montag 20.00 – 22.00 Uhr</p> <p>Bundeskegelbahn „Strebel“, 67547 Worms</p>	<p>Kegelgruppe für Frauen</p> <p>Ev. Erwachsenenbildung Worms-Wonnegau, Frau Wendel, Tel. 06241 / 43256 Beteiligung an der Kegelbahngebühr!</p>

<p>Jeden Montag 09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Jahnturnhalle, 67547 Worms</p>	<p>Walking</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Weinheimer, Tel: 06241 / 25717</p>
<p>Jeden Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Jahnturnhalle, 67547 Worms</p>	<p>Gymnastik für Frauen</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Weinheimer, Tel: 06241 / 25717</p>
<p>Jeden Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Jahnturnhalle, 67547 Worms</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Weinheimer, Tel: 06241 / 25717</p>
<p>Jeden Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Gemeindehaus, Mühltalweg 2, 67551 Worms- Heppenheim</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Schnellbacher, Tel: 06241 / 51445 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Dienstag 14.15 – 16.15 Uhr</p> <p>Siedlerheim, 67551 Worms- Horchheim</p>	<p>Gymnastik Tanz</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jürgens, Tel: 06242 / 5405 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Dienstag 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Jahnturnhalle, 67547 Worms</p>	<p>Seniorentanzen</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Weinheimer, Tel: 06241 / 25717</p>
<p>Jeden Dienstag 15.30 – 16.30 Uhr im Winter 9.00 – 10.00 Uhr im Sommer</p> <p>Treffpunkt: Kanuverein Worms</p>	<p>Walking</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Weimar, Tel: 06241 / 55494 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Reha – Zentrum, Prinz-Carl-Anlage, Worms</p> <p>Um vorherige Kontaktaufnahme wird gebeten.</p>	<p>Diabetes Sportgruppe</p> <p>Diabetiker Selbsthilfegruppe Worms, Frau Dr. med. Hess, 06241-7270</p>
<p>Jeden Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr</p> <p>Box-Gym, Mainzer Straße, 67547 Worms</p>	<p>Gesundheitssport für Männer</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Herr Laut, Tel: 06247 / 1003</p>
<p>Jeden Mittwoch 13.30 – 14.30 Uhr</p> <p>Magnusgemeinde, 67547 Worms</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Ohl, Tel: 06241 / 23261 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Bürgerhaus Osthofen</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Bangha, Tel: 06241 / 88499 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Mittwoch 14.30 – 15.30 Uhr</p> <p>Grundschule, 67551 Worms- Wiesoppenheim</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jäger, Tel: 06242 / 990799 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Mittwoch 15.30 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Sport- und Kulturhalle, Bechtheim</p>	<p>Seniorengymnastik und Tanz Seniorengymnastik Herren</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Bangha, Tel: 06241 / 88499 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Paternusschule, 67551 Worms- Pfeddersheim</p>	<p>Gymnastikgruppe</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Pfeddersheim, Herr Dämgen, Tel: 06247 / 5321</p>

<p>Montags 10.00 Uhr Dienstags 18.15 Uhr Mittwochs 10.00 Uhr Donnerstags 16.45 Uhr</p> <p>Praxis für Physiotherapie Würtz in Osthofen</p>	<p>Trockengymnastik</p> <p>Deutsche Rheuma-Liga öAG Worms, Frau Kapper, Tel: 06239 / 3421</p>
<p>Jeden Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Turnhalle Eleonoren Gymnasium 67547 Worms,</p>	<p>Gymnastik für Frauen Balancetraining</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Dietz, Tel: 06241 / 37362</p>
<p>Letzter Mittwoch im Monat 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Grundschule, 67551 Worms- Wiesoppenheim</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jäger, Tel: 06242 / 990799 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Jahnturnhalle, 67547 Worms</p>	<p>Gymnastik für Frauen</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Herr Isselhard, Tel: 06241 / 25717</p>
<p>Jeden Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Haus Elisabeth, Am Bergkloster 2, 67547 Worms</p>	<p>Gedächtnis spielend trainieren Anmeldung erbeten!</p> <p>Caritasverband Worms, Frau Ripp, Tel: 06241 / 52260 Erwünschter Teilnehmerbetrag 2,50 Euro</p>
<p>Jeden Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Ev. Gemeindehaus, 67549 Worms- Neuhausen</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jürgens, Tel: 06242 / 5405 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Donnerstag 18.00 Uhr und 18.45 Uhr</p> <p>Westendbad Friess, Windthorststr. 4-8, 67549 Worms</p>	<p>Trockengymnastik</p> <p>Deutsche Rheuma-Liga öAG Worms, Frau Kapper, Tel: 06239 / 3421</p>
<p>Jeden Freitag 15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Martinshaus, Am Ludwigsplatz, 67547 Worms</p>	<p>Gymnastikkurs Wirbelsäulengymnastik</p> <p>Pfarrgemeinden Dom und St. Peter und St. Martin, Tel: 06241 / 6115</p>
<p>Jeden Freitag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 – 11.30 Uhr</p> <p>Magnusgemeinde, 67547 Worms</p>	<p>Gymnastik Wirbelsäulengymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Weimar, Tel: 06241 / 55494 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Freitag 15.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Westendschule, 67549 Worms</p>	<p>Gymnastik Wirbelsäulengymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Weimar, Tel. 06241 / 55494 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Freitag 18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Sport- und Turnhalle Eleonorengymnasium, Brucknerstr., 67547 Worms</p>	<p>Qigong Chinesische Gesundheitsgymnastik für Frauen und Männer ab 50 Jahren</p> <p>Postsportverein Worms, Frau Eichhorn, Tel: 06241 / 95037 Übungsleiterin Frau Glück Tel: 0179 / 8195817</p>
<p>Jeden Freitag 20.00 – 22.00 Uhr</p> <p>Ernst-Ludwig-Schule, 67547 Worms</p>	<p>Fitnessstraining für Herren ab 50 Jahren - Prellball</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Herr Eichfelder, Tel: 06241 / 25717</p>
<p>Jeden Samstag 09.00 Uhr Winterhalbjahr November - April</p> <p>Parkplatz Tennisclub Grün-Weiß, Wehrgasse, 67549 Worms</p>	<p>Nordic-Walking</p> <p>Deutsche Rheuma-Liga öAG Worms, Frau Kapper, Tel: 06239 / 3421</p>

Jeden Samstag 9.00 Uhr Sommerhalbjahr Mai – Oktober Turnhalle TV Leiselheim Zum Trappenberg 21, 67549 Worms	Gymnastik mit Musik Deutsche Rheuma-Liga öAG Worms Frau Kapper, Tel: 06239 / 3421
--	--

6. Musik – Konzerte - Theater

Es liegen für das Jahr 2011 keine regelmäßigen Musik – Konzerte - Theater Veranstaltungen vor.

7. Schwimmen

<p>Jeden Dienstag 18.00 Uhr</p> <p>Reha Zentrum, Prinz-Carl-Anlage 9, 67547 Worms</p>	<p>Wassergymnastik</p> <p>Deutsche Rheuma Liga öAG Worms, Frau Kapper Tel: 06239 / 3421</p>
<p>Jeden Dienstag 18.30 Uhr</p> <p>Westendbad Friess, Windthorststr. 4-8, 67547 Worms</p>	<p>Wassergymnastik für Damen</p> <p>Deutsche Rheuma Liga öAG Worms, Frau Kapper, Tel: 06239 / 3421 „Weitere Gruppen nach Vereinbarung“</p>
<p>Jeden Donnerstag 15.00 Uhr und 18.00 Uhr</p> <p>Reha Zentrum, Prinz-Carl-Anlage 9, 67547 Worms</p>	<p>Wassergymnastik</p> <p>Deutsche Rheuma Liga öAG Worms, Frau Kapper, Tel: 06239 / 3421</p>

<p>21.09.2011 – 23.11.2011</p> <p>Weitere Termine Januar und März 2012 jeweils Mittwoch 10.00 Uhr</p> <p>Heinrich Völker Bad Alzeyerstr. 111, 67549 Worms</p>	<p>Senior Fit Wassergymnastik für 60+</p> <p>Freizeitbetriebe Worms GmbH Tel. 06241 / 972813</p>
---	--

8. Veranstaltungen, Geselligkeit

<p>Täglich 12.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Jeden 1. Mittwoch des Monats</p> <p>Remeyerhofstr.19, 67547 Worms</p>	<p>Öffentlicher Mittagstisch im Café Remeyerhof Jedes Essen für 4,90 €</p> <p>Haxentag</p> <p>AWO Altenzentrum</p>
<p>Montag – Freitag ab 13.30 Uhr</p> <p>Seniorenbegegnungs- stätte I, Adenauerring 1, 67547 Worms</p>	<p>Rommé und Canasta Kartenspiele</p> <p>Städtische Seniorenbegegnungsstätte I, erreichbar ab 13.00 Uhr Tel: 06241 / 853 5715</p>
<p>Montag - Freitag 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Caritas Worms Kriemhildenstr.6, 67547 Worms</p>	<p>Info –Cafe`</p> <p>Kaffee, Kuchen, Getränke, Internet, Bücher, Zeitschriften, Begegnung, Gespräche und Austausch sowie Informationen zu den Angeboten des Caritasverbandes Worms e. V.</p>

<p>Jeden Montag 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Seniorenbegegnungs- stätte I Adenauerring1, 67547 Worms</p>	<p>Schach</p> <p>Städtische Seniorenbegegnungsstätte I, erreichbar ab 13.00 Uhr Tel: 06241 / 853 5715</p>
<p>Jeden 2. und 4. Montag des Monats 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Begegnungsstätte, Gerd-Lauber-Haus, Brucknerstr. 3, 67547 Worms</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Arbeiterwohlfahrt, Herr Kronauer Tel: 06241 / 951843</p>
<p>Jeden 2. und 4. Montag des Monats ab 19.30 Uhr</p> <p>Nebengebäude der „Alten Schule“, Alter Marktplatz 1, 67551 Worms- Horchheim</p>	<p>Treffen der Briefmarkensammler</p> <p>Herr Holzmann, Tel: 06241 / 36641, Nähere Informationen: „Schwarzes Brett“ Wormser Zeitung</p>
<p>Jeden Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Uferstr. 64, 67551 Worms</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Seniorenbegegnungsstätte Arbeiterwohlfahrt Pfeddersheim, Herr Dämgen, Tel: 06247 / 5321</p>

<p>Dienstags alle 14 Tage 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Karl-Dietz- Begegnungsstätte, Alte Schule, 67549 Worms- Neuhausen</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Arbeiterwohlfahrt, Frau Freese, Tel: 06241 / 33754</p>
<p>Jeden 1. Dienstag des Monats 15.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Alte Schule, 67549 Worms- Hochheim</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Worms- Hochheim, Frau Lambrich, Tel: 06241 / 76090 Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben!</p>
<p>Jeden 4. Dienstag des Monats 16.00 Uhr</p> <p>Lokal „Zur Müllerei“ Dürerstr. 12 67549 Worms- Neuhausen</p>	<p>Monatlicher Treff Deutsche Rheuma-Liga Worms</p> <p>Frau Kapper, Tel: 06239 / 3421</p>

<p>Alle 4 Wochen Dienstag ab 15.00 Uhr</p> <p>Dorfgemeinschafts- raum, 67550 Worms- Ibersheim</p>	<p>Kaffeetreff</p> <p>Ortsgruppe Ibersheim, Herr Pirschel, Tel: 06246 / 904740</p>
<p>Alle 4 Wochen Dienstag ab 14.30 Uhr</p> <p>Dorfgemeinschafts- raum, 67550 Worms- Ibersheim</p>	<p>Seniorenkreis</p> <p>Seniorenkreis Ibersheim, Frau Schreiber, Tel: 06246 / 599 Frau Ellenberger, Tel: 06246 / 905081</p>
<p>Jeden Mittwoch 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Evang. Gemeindehaus, Mühlthalweg 2, 67551 Worms</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Evangelische Frauenhilfe der Kirchengemeinde Heppenheim</p>

<p>Jeden Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr</p> <p>1.Mittwoch im Monat</p> <p>2./3./4./5. Mittwoch im Monat</p> <p>Hochstr. 6A, Worms 67547 Worms</p>	<p>Seniorenkreis mit verschiedenen Themen</p> <p>Seniorengedächtnisstagskaffee im Gemeindehaus, Hochstr.6a, 67547 Worms</p> <p>Seniorenkreis im Willy-Brandt- Ring 3a (Sälchen), 67547 Worms</p> <p>Ev. Magnusgemeinde, Pfarrerin Jutta Herbert, Tel: 06241 / 87405</p>
<p>Jeden 1. Mittwoch des Monats 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Luthersaal, Friedrich-Ebert-Str. 45, 67547 Worms</p>	<p>Übergemeindlicher und ökumenischer „Mittwochstreff“ für Senioren, mit interessanten Vorträgen</p> <p>Luthergemeinde, Frau Martin, Tel: 06241 / 951355</p>
<p>Jeden 2. Mittwoch des Monats 14.00 Uhr</p> <p>Gemeindezentrum der Ev. freik. Gemeinde (Baptisten), Eckenbertstr. 52, 67549 Worms</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Ev. freik. Gemeinde (Baptisten) Frau Breinich, Tel: 06247 / 5137</p>

<p>Jeden 2., 3., 4. Mittwoch des Monats 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Luthersaal, Friedrich-Ebert-Str. 45, 67547 Worms</p>	<p>„Luthercafe“ für Senioren</p> <p>Luthergemeinde, Tel: 06241 / 594190</p>
<p>Mittwochs alle 14 Tage ab 14.00 Uhr</p> <p>Seniorenbegegnungs- stätte I, Adenauerring 1, 67547 Worms</p>	<p>Tanzcafé mit Live-Musik</p> <p>Städtische Seniorenbegegnungsstätte I, erreichbar ab 13.00 Uhr, Tel: 06241 / 8535715</p>
<p>Mittwochs alle 14 Tage ab 15.00 Uhr</p> <p>Ev. Gemeindehaus, 67550 Worms- Herrnsheim</p>	<p>„Frauen-Treff ab 60“ mit unterschiedlichen Themen, danach gemütliches Beisammensein mit Kaffee</p> <p>Ev. Erwachsenenbildung Worms-Wonnegau, Pfarrer Ludwig, Tel: 06241 / 55399 und Frau Richter, Frauenhilfe, Tel: 06241 / 54024</p>

<p>Jeden Donnerstag 14.30 – 17.00 Uhr</p> <p>Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, 67547 Worms</p>	<p>Café Lichtblick Offenes Senioren-Cafe` ein geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, zum Austausch und Spielen</p> <p>Caritasverband Worms e.V., Dom und St. Martin, Frau Poppe, Tel: 06241 / 91160</p>
<p>Donnerstags alle 14 Tage 14.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Bei „Sonne und Eis“ am Park in 67550 Worms- Herrnsheim</p>	<p>Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Spielen und Erzählen</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Herrnsheim, Frau Bösel, Tel: 06241 / 58923, Hinweis auch „Schwarzes Brett“ Wormser Zeitung</p>
<p>Donnerstags alle 14 Tage ab 15.00 Uhr</p> <p>Gemeindesaal der Bergkirche, 67549 Worms</p>	<p>Frauenkreis</p> <p>Ev. Kirchengemeinde Worms-Hochheim, Frau Roth, Tel: 06241 / 75258</p>

<p>Jeden 1. Donnerstag des Monats ab 15.00 Uhr</p> <p>Ev. Gemeindehaus, 67550 Worms- Herrnsheim</p>	<p>Seniorenkreis</p> <p>Ev. Erwachsenenbildung Worms-Wonnegau, Pfarrer Ludwig, Tel: 06241 / 55399, Frau Gutjahr, Tel: 06241 / 575996</p>
<p>Jeden 3. Donnerstag des Monats 14.30 Uhr</p> <p>Karl-Dietz- Begegnungsstätte, Alte Schule, 67549 Worms- Neuhausen</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>SPD-Senioren, AG 60 plus, Herr Klaus Busch, Tel: 06241 / 43108</p>
<p>Jeden 4. Freitag des Monats 17.30 Uhr</p> <p>Lokal „Zur Mülerei“ in Dürerstr. 12, 67549 Worms</p>	<p>Monatlicher Treff des Fibromyalgie- Gesprächskreises Deutsche Rheuma-Liga Worms</p> <p>Frau May, Tel: 06241 / 78714</p>

<p>Alle 14 Tage, Dienstags, außer in den Ferien</p> <p>15.00 Uhr</p> <p>Pfarrzentrum Herrnsheim</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Seniorenkreis St.Peter und Maria Magdalena Worms-Herrnsheim</p>
<p>Juli – September</p> <p>Schmökerecke Ninive Korngasse 3 67547 Worms Neben der Kaiserpassage</p>	<p>Schmökerecke Ninive</p> <p>Wöchentlich wechselndes Motto.</p> <p>Flyer gibt es direkt in der Korngasse oder im Haus Jona, Gießenstr. 2.</p> <p>Das Angebot reicht von deftigem Spundekäs mit Brezel, über Kuchen und Crepes, bis hin zu Fruchtshakes. Nach dem Essen oder zur Entspannung gibt es im Ninive ein großes Bücherangebot, welches in der Lesecke durchblättert oder auch zu günstigen Preisen erworben werden kann.</p>

<p>Dienstags alle 14 Tage</p> <p>Luthersaal der Luthergemeinde Friedrich-Ebert-Str. 45</p>	<p>Neue Töne im Chor</p> <p>Mit dem Singkreis „Neue Töne“ gibt es ein Chorangebot für Leute, die Spaß am gemeinsamen Singen haben.</p> <p>Infos bei: Kantor Christian Schmitt Tel. 06241 / 2069962 E-mail: schmitt@luthergemeinde-worms.de Internet: www.luthergemeinde-worms.de</p>
--	---

9. Vorträge, Gesprächsrunden, Lesungen

<p>Jeden 2. und 4. Dienstag des Monats 17.00 Uhr</p> <p>Klinikum Worms, Mehrzwecksaal, 8.OG, Gabriel-von-Seidl- Str. 81, 67550 Worms</p>	<p>Offener Gesprächskreis „Leben“ für krebserkrankte Frauen und Männer Leitung: Dr. Kathrin Luais, Oberärztin Dr. Myriam Siry</p> <p>Frauenklinik Tel: 06241 / 5013500</p>
<p>Jeden 4. Dienstag des Monats 16.00 Uhr</p> <p>Gaststätte „Zur Mülerei“ Dürerstr.10 -12, 67549 Worms</p>	<p>Monatstreff</p> <p>Deutsche Rheuma Liga öAG Worms, Frau Kapper, Tel: 06239 / 3421</p>
<p>Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats 14.30 Uhr</p> <p>Gemeindezentrum der Ev. freik. Gemeinde (Baptisten), Eckenbertstr. 52, 67549 Worms</p>	<p>Nachmittagsbibelstunde</p> <p>Ev. freik. Gemeinde (Baptisten), Frau Breinich, Tel: 06247 / 5137</p>

<p>Jeden 2. Mittwoch des Monats 14.30. – 16.00 Uhr</p> <p>Senioren- und Pflegezentrum „Burkhardhaus“ (Multifunktionsraum/EG) Berggartenstr.2, 67547 Worms</p>	<p>Pflegeauszeit Informations-Austausch- Entspannungsabend für pflegende Angehörige von demenziell veränderten Menschen Gebühr: 3,00 €</p> <p>Anmeldung unter: Pflegestützpunkt/Beratungs- und Koordinierungsstelle bei der Sozialstation St. Lioba Tel: 06241 / 4263-40 Fax: 06241 / 4263-80 E-Mail:beko@caritas-worms.de</p>
<p>Jeden 2. Donnerstag des Monats 19.00 – 20.30 Uhr</p> <p>Diakoniestation, Seminariums- gasse 4-6, 67547 Worms</p>	<p>Gesprächskreis für Angehörige demenziell veränderter Menschen</p> <p>Diakoniestation, Tel: 06241 / 9206070</p>
<p>Freitags alle 14 Tage 14.00 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus, Brucknerstr. 3, 67547 Worms</p>	<p>Gruppenstunde der Frauenselbsthilfe nach Krebs</p> <p>Gruppenleiterin Ingeborg Zielke Tel: 06241 / 76563 ingezielke@web.de</p>

<p>Jeden 2. Freitag des Monats 18.00 Uhr</p> <p>Restaurant "Keller Anna" Landgrafenstr.53, 67549 Worms- Pfiffligheim</p>	<p>Treffen der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Auch die Partnerinnen sind herzlich willkommen!</p> <p>Selbsthilfegruppe Prostatakrebs, Herr Erdmann, Tel: 06241 / 24061</p>
<p>Jeden 1. Samstag des Monats 14.30 – 16.00 Uhr</p> <p>Haus Elisabeth, Am Bergkloster 2, 67547 Worms</p>	<p>Trauer Café</p> <p>Ökumenische Hospizhilfe, Pfarrerin Birgit Volk, Ev. Krankenhausesseelsorge, Tel: 06241 / 8560 oder Frau Nesbigall, Caritas-Verband Worms, Tel: 06241 / 911695</p>

11. Hinweise

IKOS:

Seit Januar 2005 ist die Informations- und Kontaktstelle für Mitarbeit und Selbsthilfe (**IKOS**) dem Seniorenbüro angegliedert.

Hier erhalten Sie kostenlos Beratung in Fragen der Selbsthilfe, des sozialen Engagements, zu Hilfsangeboten im Sozial- und Gesundheitsbereich.

Bitte wenden Sie sich an:

Seniorenbüro, Rathaus, Zimmer 21

Tel: 06241-853 5701

E-Mail: andrea.knierim@worms.de

Ruftaxi

Tägliche Verbindung zwischen Busbahnhof und Tiergarten

Die Ruftaxilinie verkehrt täglich um 10:00 Uhr, 14:00 Uhr und 16:00 Uhr vom Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) über den Adenauerring, Marktplatz/Neumarkt, Römerstraße, Friedrichsweg bis unmittelbar vor den Eingang des Tiergartens.

Die Rückfahrten werden um 10:15 Uhr, 14:15 Uhr, 16:15 Uhr sowie um 18:15 Uhr über die Ludwigstraße, Herzogenstraße, Petersstraße, Stephansgasse und den Adenauerring zum ZOB geführt.

Anders als ein herkömmliches Taxi verkehrt das Ruftaxi auf festgelegten Routen, nach einem festen Fahrplan und hält an festen Haltestellen – im Grunde genauso wie eine Buslinie. Dies allerdings nur dann, wenn ein Fahrgast eine Fahrt angemeldet, also vorbestellt hat. Die üblichen Ruftaxi-Spielregeln sind auch hier einzuhalten, das heißt die Fahrt ist **spätestens eine Stunde vor der Planabfahrt** beim Taxiunternehmen City Car unter **Telefon (06241) 20 52 07 anzumelden**.

Der Fahrpreis beträgt 1,80 € (Kinder zahlen 1,30€). Zeitkarten (z.B. Karte ab 60, Job-Ticket, MAXX-Ticket, usw.) des VRN Verkehrsverbundes Rhein-Neckar werden ohne Zuzahlung anerkannt. Die VRN-Regelung zur unentgeltlichen Mitnahme weiterer Personen gilt im Ruftaxi nicht.

Alles Wichtige noch einmal in Kürze:

1. Das Ruftaxi mindestens eine Stunde vor Fahrtantritt bei dem entsprechenden Taxiunternehmen bestellen.
Linie 4905 City Car – Tel 06241 – 205207

Telefonmöglichkeiten zum Bestellen eines Ruftaxis stehen an der Kasse des Tiergartens kostenlos zur Verfügung.

2. Bei der Bestellung bitte Namen, Abfahrtszeit, Abfahrts- und Zielhaltestelle sowie ggfs. Die Zahl von weiteren Mitfahrern/innen nennen.
3. Rechtzeitig an der Haltestelle bereitstehen
4. Sollten Sie eine Fahrt nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte vorher unter derselben Telefonnummer ab.

Fahrplan – Ruftaxi Tiergarten Worms
- täglich auch an Feiertagen -

Hinfahrten

Worms Hbf	ab	10.00	14.00	16.00
Adenauerring		10.01	14.01	16.01
Marktplatz/Volksbank		10.03	14.03	16.03
Römerstraße/Hagenstraße		10.04	14.04	16.04
Tiergarten Worms	an	10.00	14.00	16.00

Hält nur zum Einsteigen

Rückfahrten

Tiergarten Worms	ab	10.15	14.15	16.15	18.15
Mathildenplatz		10.20	14.20	16.20	18.20
Petersstraße/ Targo Bank		10.22	14.22	16.22	18.22
Adenauerring		10.24	14.24	16.24	18.24
Worms Hbf.	an	10.25	14.25	16.25	18.25

Hält nur zum Aussteigen



Impressum

Der Seniorenratgeber erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Angaben beruhen auf Informationen der Organisationen, Verbänden und Vereinen. Eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erfragen Sie bei dem genannten Ansprechpartner.

Der Wormser Seniorenratgeber wird vom Seniorenbüro der Stadt Worms erstellt.

Druck: Rathaus-Druckerei

Auflage : 500 Stück

Stand Juni 2011

Stadtverwaltung Worms

Bereich 5 – Soziales, Jugend und Wohnen

Bürgerbüro-Soziales / Seniorenbüro

Marktplatz 2

67547 Worms

Telefon: 06241/853-5700

Fax: 06241/853-5799

E-Mail: brigitte.pritsch@worms.de

Der Wormser Seniorenratgeber kann auch unter der Internet-Adresse www.worms.de = Leben in Worms/Senioren abgerufen werden.

