

Impressum

Der Seniorenkalender erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Angaben beruhen auf Informationen der Organisationen, Verbänden und Vereinen. Eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erfragen Sie bei dem genannten Ansprechpartner. Der Kalender Wormser Senioren "Aktiv dabei..." wird vom Seniorenbüro der Stadt Worms erstellt.

Druck: Rathaus-Druckerei

Auflage : 1200 Stück

Stadtverwaltung Worms
Bereich 5 – Soziales, Jugend und Wohnen
Seniorenbüro
Frau Brigitte Pritsch
Marktplatz 2
67547 Worms

Telefon: 06241/853-5055

Fax: 06241/853-5070

E-Mail: brigitte.pritsch@worms.de

Der Kalender Wormser Senioren "Aktiv dabei..." kann auch unter der Internet-Adresse www.worms.de = Leben in Worms/Senioren abgerufen werden.

Wormser Senioren "Aktiv dabei..."

**Seniorenkalender 2010
mit regelmäßigen
Angeboten**

Seniorenbüro
der Stadt Worms



Inhaltsverzeichnis

1. Beratungsangebote.....	S. 2
2. Bildungsangebote	S. 5
3. Computer-Kurse und Stammtisch	S. 6
4. Gestalten und Basteln.....	S. 7
5. Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Sport .	S. 8
6. Musik - Konzerte - Theater.....	S. 20
7. Schwimmen	S. 21
8. Veranstaltungen, Geselligkeit	S. 22
9. Vorträge, Gesprächsrunden, Lesungen	S. 30
10. Wandern, Besichtigen, Reisen.....	S. 33
11. Hinweise	S. 34

1. Beratungsangebote

<p>Täglich Montag – Donnerstag 08.30 – 12.00 Uhr</p> <p>Dr.-Illert-Str. 51, Worms</p>	<p>Sprechstunde für Pflegerbedürftige, Senioren, Behinderte und Angehörige</p> <p>Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Beratungs- und Koordinierungsstelle, Frau Reinschmidt, 06241-97879-18, beko@asb-worms.de</p>
<p>Täglich Montag – Donnerstag 09.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Eulenburgstr. 2, Worms</p>	<p>Sprechstunde für Pflegerbedürftige, Senioren, Behinderte und Angehörige</p> <p>Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Beratungs- und Koordinierungsstelle, Frau Schröder, 06241-4007-542 Hausbesuche nach Vereinbarung!</p>
<p>Täglich Montag – Donnerstag 10.00 – 17.00 Uhr</p> <p>St. Lioba, Im Katterloch 1, Worms</p>	<p>Sprechstunde Beko für Senioren, Seniorinnen, Behinderte und Angehörige</p> <p>Frau Stüber, 06241-426340, beko@caritas.worms.de Hausbesuche möglich!</p>

<p>Jeden Montag 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Caritas-Zentrum St. Elisabeth, Am Bergkloster 2, Worms</p>	<p>Sprechstunde</p> <p>Frau Stüber, 06241-426340, beko@caritas.worms.de</p>
<p>Jeden 1. Dienstag 15.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Rathaus Horchheim, Anna Günthersaal</p>	<p>Sprechstunde für Pflegerbedürftige; Senioren, Behinderte und Angehörige</p> <p>Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Beratungs- und Koordinierungsstelle, Frau Reinschmidt, 06241-97879-18 beko@asb-worms.de</p>
<p>Jeden Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr telefonische Vereinbarung möglich!</p> <p>Seminariumsgasse 4-6 Worms</p>	<p>Beratung zu gesetzlicher Betreuung, Information zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</p> <p>Betreuungsverein im Diakonischen Werk Worms- Alzey e.V. , Frau Rohn, Frau Tinnacher, 06241-920290 bv-worms@dwwa.de</p>

Jeden 2. Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr	Sprechstunde der Beko´s
Mehrgenerationenhaus Heinrich-von-Gagern- Str. 45, Worms	Frau Stüber, 06241-426340, beko@caritas.worms.de
Jeden 1. Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr	Sprechstunde
Rathaus, Worms-Pfeddersheim	Frau Stüber, 06241-426340, beko@caritas.worms.de

2. Bildungsangebote

Es liegen für das Jahr 2010 keine regelmäßigen Bildungsangebote vor.

3. Computer-Kurse und Stammtisch

Montag – Freitag 14.00 – 17.00 Uhr	Städtisches Senioren Internetcafé „Silver Surfer“
Sterngasse 10, Worms	Stadtverwaltung Worms, Seniorenbüro, Frau Pritsch, 06241-853 5055
Montag, alle 14 Tage ab 10.00 Uhr	Computerstammtisch
Senioren-Internetcafé, Silver Surfer, Sterngasse 10, Worms	Stadtverwaltung Worms, Seniorenbüro, Frau Pritsch, 06241-853 5055, Internetcafé, Herr Guttrof, 06241-853 5080

4. Gestalten und Basteln

Dienstag, alle 14 Tage ab 19.30 Uhr	Spinnstube
Matthäusgemeinde, Eduard-David-Str. 20, Worms	Ev. Erwachsenen-Bildung Worms-Wonnegau, Frau Mengel, 06241-33618
Jeden 3. Mittwoch 14.00 Uhr	Spiel und Handarbeit
Naturfreundehaus, Worms	Naturfreundehaus Worms, Frau Albrecht, 06241-57834
Mittwochs, einmal im Monat 19.30 – 21.30 Uhr	Patchwork und Quilten (gemeinsames Nähen usw.)
Ev. Gemeindehaus Ost der Magnusgemeinde, Gartenstr. 20, Worms	Ev. Erwachsenen-Bildung Worms-Wonnegau, Frau Reichenbach, 06241-24463, Gebühren nach Absprache!

5. Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Sport

<p>Jeden Montag 13.45 – 14.45 Uhr</p> <p>Grundschule Rheindürkheim</p>	<p>Gymnastikgruppe I auf dem Stuhl</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Bangha, 06241-88499, DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßigt!</p>
<p>Jeden Montag 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Grundschule Rheindürkheim</p>	<p>Gymnastikgruppe II</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Bangha, 06241-88499, DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßigt!</p>
<p>Jeden Montag 14.30 – 15.30 Uhr</p> <p>Turnhalle Offstein</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Ewald, 06243-8445 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßigt!</p>

<p>Jeden Montag 16.00 Uhr</p> <p>Pfarrzentrum, Herrnsheim</p>	<p>Gymnastik</p> <p>Seniorenkreis, St. Peter und Maria Magdalena, Worms-Herrnsheim, Übungsleiterin Frau Jürgens und Frau Deutsche, 06241-58619</p>
<p>Jeden Montag 14.15 – 15.15 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr 16.45 – 17.45 Uhr</p> <p>Luthersaal, Eingang Pfarrbüro</p>	<p>Gymnastik auf dem Stuhl Gymnastik Luther I, Gymnastik Luther II, Gymnastik Luther III</p> <p>Luthergemeinde, Frau Schwöbel, 06241-53397 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsfrei!</p>
<p>Jeden Montag 18.30 – 19.30 Uhr</p> <p>Luthersaal, Eingang Pfarrbüro</p>	<p>Gymnastik Luther IV</p> <p>Luthergemeinde, Frau Tieslerl, 06241-34307 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsfrei!</p>

<p>Jeden Montag 16.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, Worms</p>	<p>Gymnastik auf dem Stuhl und Sitztanz</p> <p>Caritasverband Worms, Übungsleiterin, Frau Dietz und Frau Jünemann, 06241-947050</p>
<p>Jeden Montag 18.00 Uhr</p> <p>Gewerbeschulstr. 20, Eingang Kinderhort der AWO Worms</p>	<p>Taichi- Gymnastik</p> <p>Deutsche Rheuma Liga öGA Worms, Frau Kapper, 06239-3421</p>
<p>Jeden Montag 20.00 – 22.00 Uhr</p> <p>Bundeskegelbahn „Strebel“, Worms</p>	<p>Kegelgruppe für Frauen</p> <p>Ev. Erwachsenenbildung Worms-Wonnegau, Frau Wendel, 06241-43256 Beteiligung an der Kegelbahngebühr!</p>
<p>Montags, alle 14 Tage 17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Jugendraum, Naturfreundehaus, Worms</p>	<p>Senioren Tanzgruppe</p> <p>Naturfreunde Worms, Frau Bangha, 06241-88499</p>

<p>Jeden Montag 09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Jahnturnhalle, Worms</p>	<p>Walking</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Weinheimer, 06241-25717</p>
<p>Jeden Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Jahnturnhalle, Worms</p>	<p>Gymnastik für Frauen</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Weinheimer, 06241-25717</p>
<p>Jeden Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Jahnturnhalle, Worms</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Weinheimer, 06241-25717</p>
<p>Jeden Dienstag 14.45 – 15.45 Uhr</p> <p>Geschwister-Scholl- Schule, Worms</p>	<p>Damengymnastik</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Messemer, 06241-25717</p>

<p>Jeden Dienstag 14.30 – 15.30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Gemeindehaus, Heppenheim</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Wuttke, 06247-1290 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Dienstag 14.15 – 16.15 Uhr</p> <p>Siedlerheim, Horchheim</p>	<p>Gymnastik Tanz</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jürgens, 06242-5405 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Dienstag 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Jahnturnhalle, Worms</p>	<p>Seniorentanzen</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Weinheimer, 06241-25717</p>
<p>Jeden Dienstag 15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Kanuverein Worms</p>	<p>Walking</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Weinmar, 06241-55494 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr</p> <p>Reha – Zentrum, Prinz-Carl-Anlage, Worms</p>	<p>Diabetes Sportgruppe</p> <p>Diabetiker Selbsthilfegruppe Worms, Frau Dr. med. Hess, 06241-7270</p>
<p>Jeden Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Staudinger Schule, Neuhausen</p>	<p>Gymnastik</p> <p>SPD 60plus, Frau Thiel, 06241-55286</p>
<p>Jeden Dienstag 18.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Box-Gym., Mainzer Str., Worms</p>	<p>Gesundheitssport für Männer</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Herr Laut, 06247-1003</p>
<p>Jeden 2. Dienstag ab 14.00 Uhr</p> <p>Vereinslokal Sportheim Normannia, Leiselheimer Damm</p>	<p>Gemütliches Beisammensein mit Life – Musik und Tanz</p> <p>Herr Hallermann, 06241-75904</p>
<p>Dienstag, alle 14 Tage 14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Poseidon Gaststätte, Worms</p>	<p>Kegelgruppe</p> <p>Naturfreunde-Senioren, Frau Jünemann, 06241-76150</p>

<p>Jeden Mittwoch 13.30 – 14.30 Uhr</p> <p>Magnusgemeinde, Worms</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Ohl, 06241-23261 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr</p> <p>Bürgerhaus Osthofen</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Bangha, 06241-88499 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Mittwoch 14.30 – 15.30 Uhr</p> <p>Grundschule Wiesoppenheim</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jäger, 06242-1845 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Amandusgemeinde, Worms</p>	<p>Gymnastik Osteoporose</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jürgens, 06242-5405 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Mittwoch 16.00 – 19.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Sport- und Kulturhalle, Bechtheim</p>	<p>Gymnastik Männergymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Odermatt, 06242-7545 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>
<p>Jeden Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Paternusschule, Worms</p>	<p>Gymnastikgruppe</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Pfeddersheim, Herr Dämgen, 06247-5321</p>
<p>Jeden Mittwoch 16.45 Uhr</p> <p>Praxis für Physiotherapie Würtz in Osthofen</p>	<p>Trockengymnastik</p> <p>Deutsche Rheuma-Liga öAG Worms, Frau Kapper, 06239-3421</p>
<p>Jeden Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr anschließend Schwimmen 20.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Eleonoren Gymnasium Worms, Turnhalle</p>	<p>Gymnastik für Frauen</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Frau Dietz, 06241-37362</p>

<p>Letzter Mittwoch im Monat 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Grundschule, Wiesoppenheim</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jäger, 06242-1845 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßigt!</p>
<p>Jeden Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr</p> <p>Jahnturnhalle, Worms</p>	<p>Gymnastik für Frauen</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Herr Isselhard, 06241-25717</p>
<p>Jeden Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr</p> <p>Haus Elisabeth, Am Bergkloster 2, Worms</p>	<p>Gedächtnis spielend trainieren Anmeldung erbeten!</p> <p>Caritasverband Worms, Frau Ripp, 06241-52260 Erwünschter Teilnehmerbetrag 2,50 Euro</p>
<p>Jeden Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Ev. Gemeindehaus, Neuhausen</p>	<p>Gymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Jürgens, 06242-5405 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßigt!</p>

<p>Jeden Donnerstag 18.00 Uhr und 18.45 Uhr</p> <p>Westendbad Friess, Windthorststr. 4-8, Worms</p>	<p>Trockengymnastik</p> <p>Deutsche Rheuma-Liga öAG Worms, Frau Kapper, 06239-3421</p>
<p>Letzter Donnerstag 19.30 – 21.30 Uhr</p> <p>Luthersaal, Friedrich-Ebert-Str. 45, Worms</p>	<p>Tanz in Meditation und Bewegung</p> <p>Ev. Erwachsenenbildung Worms-Wonnegau, Ev. Pfarramt, 06241-57956</p>
<p>Jeden Freitag 15.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Martinshaus, Worms</p>	<p>Gymnastikkurs Wirbelsäulengymnastik</p> <p>Pfarrgemeinden Dom und St. Peter und St. Martin, 06241-6115</p>
<p>Jeden Freitag 09.30 – 10.30 Uhr 10.30 – 11.30 Uhr</p> <p>Magnusgemeinde, Worms</p>	<p>Gymnastik Wirbelsäulengymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Weimar, 06241-55494 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßig!</p>

<p>Jeden Freitag 15.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Westendschule, Worms</p>	<p>Gymnastik Wirbelsäulengymnastik</p> <p>DRK Kreisverband Worms, Frau Weimar, 06241-55494 DRK – Kurse für Mitglieder beitragsermäßigt!</p>
<p>Jeden Freitag 18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>Sport- und Turnhalle Eleonorengymnasium, Brucknerstr., Worms</p>	<p>Qigong Chinesische Gesundheitsgymnastik für Frauen und Männer ab 50 Jahren Übungsleiterin: Frau Glück</p> <p>Postsportverein Worms, Frau Eichhorn, 06241-595037</p>
<p>Jeden Freitag 20.00 – 22.00 Uhr</p> <p>Ernst-Ludwig-Schule, Worms</p>	<p>Fitnessstraining für Herren ab 50 Jahren</p> <p>Turngemeinde 1846 Worms e.V. Herr Eichfelder, 06241-25717</p>

Jeden Samstag 09.00 Uhr	Nordic-Walking
Parkplatz Tennisclub Grün-Weiß, Wehrgasse, Worms	Deutsche Rheuma-Liga öAG Worms, Frau Kapper, 06239-3421

6. Musik – Konzerte - Theater

Es liegen für das Jahr 2010 keine regelmäßigen Musik – Konzerte - Theater Veranstaltungen vor.

7. Schwimmen

Jeden Dienstag 18.00 Uhr Reha Zentrum, Prinz-Carl-Anlage 9, Worms	Wassergymnastik Deutsche Rheuma Liga öAG Worms, Frau Kapper, 06239-3421
Jeden Dienstag 18.30 Uhr Westendbad Friess, Worms	Wassergymnastik für Damen Deutsche Rheuma Liga öAG Worms, Frau Kapper, 06239-3421 „Weitere Gruppen nach Vereinbarung“
Jeden Donnerstag 15.00 Uhr und 18.00 Uhr Reha Zentrum, Prinz-Carl-Anlage 9, Worms	Wassergymnastik Deutsche Rheuma Liga öAG Worms, Frau Kapper, 06239-3421

8. Veranstaltungen, Geselligkeit

<p>Täglich Montag – Freitag ab 13.30 Uhr</p> <p>Seniorenbegegnungs- stätte I, Adenauerring 1, Worms</p>	<p>Rommé und Canasta Kartenspiele</p> <p>Seniorenbüro, Frau Pritsch 06241-853 5055 oder Seniorenbegegnungsstätte I, Adenauerring 1, 06241-853 5057</p>
<p>Jeden 2. und 4. Montag 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Begegnungsstätte, Gerd-Lauber-Haus, Brucknerstr. 3, Worms</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Arbeiterwohlfahrt, Herr Kronauer, 06241-951843</p>
<p>Jeden 2. und 4. Montag ab 19.30 Uhr</p> <p>Nebengebäude der „Alten Schule“, Alter Marktplatz 1, Horchheim</p>	<p>Treffen der Briefmarkensammler</p> <p>Herr Holzmann, 06241-36641, Nähere Informationen: „Schwarzes Brett“ Wormser Zeitung</p>

<p>Montags alle 14 Tage 19.00 – 21.00 Uhr</p> <p>Jugendraum, Naturfreundehaus, Worms</p>	<p>Singkreis</p> <p>Naturfreundehaus Worms, Frau Albrecht, 06241-34764</p>
<p>Jeden 2. Dienstag ab 14.00 Uhr</p> <p>Vereinslokal Sportheim Normannia, Leiselheimer Damm</p>	<p>Gemütliches beisammensein mit Lifé – Musik und Tanz</p> <p>Herr Hallermann, 06241-75904</p>
<p>Jeden 1. Dienstag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Alte Schule, Hochheim</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Worms- Hochheim, Frau Lambrich, 06241-76090, Herr Keitz, 06241-975062</p>
<p>Dienstags alle 14 Tage 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Karl-Dietz- Begegnungsstätte, Alte Schule, Neuhausen</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Arbeiterwohlfahrt, Frau Freese, 06241-33754</p>

<p>Jeden Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Uferstr. 64, Worms</p>	<p>Seniorenbegegnungsstätte</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Pfeddersheim, Herr Dämgen, 06247-5321</p>
<p>Jeden Mittwoch 14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>Evang. Gemeindehaus, Mühltalweg 2, Worms</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Evangelische Frauenhilfe der Kirchengemeinde Heppenheim</p>
<p>Jeden Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Hochstr. 6A, Worms</p>	<p>Seniorenkreis mit unterschiedlichen Themen und Programmen</p> <p>Ev. Magnusgemeinde, Pfarrering Jutta Herbert, 06241-87405</p>
<p>Jeden 1. Mittwoch 14.00 Uhr</p> <p>Naturfreundehaus, Floßhafenstr. 7, Worms</p>	<p>Kaffeenachmittag</p> <p>Naturfreunde Worms, Frau Albrecht, 06241-57834</p>

<p>Jeden Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Luthersaal, Friedrich-Ebert-Str. 45, Worms</p>	<p>Übergemeindlicher und ökumenischer „Mittwochstreff“ für Senioren, mit interessanten Vorträgen</p> <p>Luthergemeinde, Frau Martin, 06241-951355</p>
<p>Jeden 2. Mittwoch 14.00 Uhr</p> <p>Gemeindezentrum der Ev. freik. Gemeinde (Baptisten), Eckenbertstr. 52, Worms</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Ev. freik. Gemeinde (Baptisten) Frau Breinich, 06247-5137</p>
<p>Jeden 2. Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr</p> <p>Caritas Centrum St. Elisabeth, Am Bergkloster 2, Worms</p>	<p>Information-Austausch- Entspannungsabend für pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten Kosten: 3,00 Euro</p> <p>Frau Stüber, 06241-426340 beko@caritas.worms.de</p>

<p>Jeden 2., 3., 4. Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Luthersaal, Friedrich-Ebert-Str. 45, Worms</p>	<p>Senioren-Mittwochstreff „Luthercafe“ für Senioren, mit Kartenspiel und Kaffee</p> <p>Luthergemeinde, 06241-57956</p>
<p>Mittwochs alle 14 Tage ab 14.00 Uhr</p> <p>Seniorenbegegnungs- stätte I, Adenauerring 1, Worms</p>	<p>Tanzcafé mit Life-Musik</p> <p>Seniorenbüro, Frau Pritsch, 06241-853 5055 oder Städtische Seniorenbegegnungs- stätte I, Adenauerring 1, 06241-853 5057</p>
<p>Mittwochs alle 14 Tage ab 15.00 Uhr</p> <p>Ev. Gemeindehaus, Herrnsheim</p>	<p>„Frauen-Treff ab 60“ mit unterschiedlichen Themen, danach gemütliches Beisammensein mit Kaffee</p> <p>Ev. Erwachsenenbildung Worms-Wonnegau, Pfarrer Ludwig, 06241-55399 und Frau Richter, Frauenhilfe, 06241-54024</p>

<p>Jeden Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, Worms</p>	<p>Café zum Austausch „Spielen und geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen“</p> <p>Caritasverband Worms e.V., Dom und St. Martin, Frau Poppe, 06241-91160</p>
<p>Donnerstags alle 14 Tage 14.30 – 17.30 Uhr</p> <p>Vereinslokal „Zur Krone“, Herrnsheim</p>	<p>Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Spielen und Erzählen</p> <p>Arbeiterwohlfahrt Herrnsheim, Frau Bösel, 06241-58923, Hinweis auch „Schwarzes Brett“ Wormser Zeitung</p>
<p>Donnerstags alle 14 Tage ab 15.00 Uhr</p> <p>Gemeindesaal der Bergkirche, Worms</p>	<p>Frauenkreis</p> <p>Ev. Kirchengemeinde Worms-Horchheim, Frau Roth, 06241-75258</p>

<p>Jeden 1. Donnerstag ab 15.00 Uhr</p> <p>Ev. Gemeindehaus, Herrnsheim</p>	<p>Seniorenkreis</p> <p>Ev. Erwachsenenbildung Worms-Wonnegau, Pfarrer Ludwig, 06241-55399, Frau Gutjahr, 06241-575996</p>
<p>Jeden 3. Donnerstag 14.30 Uhr</p> <p>Karl-Dietz- Begegnungsstätte, Alte Schule, Neuhausen</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>SPD-Senioren, AG 60 plus, Herr Klaus Busch, 06241-43108</p>
<p>Samstags alle 14 Tage ab 14.00 Uhr</p> <p>Begegnungsstätte, Gerd-Lauber-Haus, Brucknerstr. 3, Worms</p>	<p>Seniorentreff</p> <p>Arbeiterwohlfahrt, Frau Bollenbach, 06241-78156</p>
<p>Monatlich einmal:</p> <p>Informationen: „Schwarzes Brett“ Wormser Zeitung</p>	<p>Stammtisch</p> <p>Wormser Hausfrauenverein, Frau Samson, 06241-37299</p>

<p>Alle 4 Wochen Erster Termin: Dienstag, 12.01.2010 ab 15.00 Uhr</p> <p>Dorfgemeinschafts- raum, Ibersheim</p>	<p>Altennachmittag</p> <p>Arbeiterwohlfahrt, Ortsgruppe Ibersheim, Herr Pirschel, 06246-904740</p>
<p>Alle 4 Wochen Erster Termin: Dienstag, 26.01.2010 ab 14.30 Uhr</p> <p>Dorfgemeinschafts- raum, Ibersheim</p>	<p>Seniorenkreis</p> <p>Seniorenkreis Ibersheim, Frau Schreiber, 06246-599 Frau Ellenberger, 06246-905081</p>

9. Vorträge, Gesprächsrunden, Lesungen

<p>Jeden 1. Dienstag ab 16.00 Uhr</p> <p>Arbeiter-Samariter- Bund (ASB), Dr.-Illert-Str. 51, Worms</p>	<p>Schlaganfallgeschädigte</p> <p>Selbsthilfegruppe für Schlaganfallgeschädigte, Herr Schwarz, 06249-4372</p>
<p>Jeden 2. und 4. Dienstag 17.00 Uhr</p> <p>Klinikum Worms, Mehrzwecksaal, 8.OG, Gabriel-von-Seidl- Str. 81, Worms</p>	<p>Offener Gesprächskreis „Leben“ für krebserkrankte Frauen und Männer</p> <p>Leitung: Dr. Kathrin Luais, Oberärztin Dr. Myriam Siry</p> <p>Frauenklinik, 06241-5013500</p>
<p>Jeden 4. Dienstag des Monats 16.00 Uhr</p> <p>Poseidon Gaststätte, Carl-Villinger-Str. 47, Worms</p>	<p>Monatstreff</p> <p>Deutsche Rheuma Liga öAG Worms, Frau Kapper, 06239-3421</p>

<p>Jeden 1. und 3. Mittwoch 14.30 Uhr</p> <p>Gemeindezentrum der Ev. freik. Gemeinde (Baptisten), Eckenbertstr. 52, Worms</p>	<p>Nachmittagsbibelstunde</p> <p>Ev. freik. Gemeinde (Baptisten), Frau Breinich, 06247-5137</p>
<p>Jeden 2. Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr</p> <p>Haus St. Elisabeth/ Caritasverband Worms e.V., Am Bergkloster 2, Worms</p>	<p>Informations-Austausch- Entspannungsabend für pflegende Angehörige von dementiell Erkrankten Gebühr: 3,00 €</p> <p>Beko bei der Sozialstation St. Lioba, Frau Stüber, 06241-426340</p>
<p>Jeden 2. Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr</p> <p>Diakoniestation, Seminariums- gasse 4-6, Worms</p>	<p>Gesprächskreis für Angehörige dementiell veränderter Menschen</p> <p>Diakoniestation, 06241-9206070</p>

<p>Freitags alle 14 Tage 14.00 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus, Brucknerstr. 3, Worms</p>	<p>Gruppenstunde der Frauenselbsthilfe nach Krebs</p> <p>Frau Hella Förster, Mittelstr.55, 06241-67240 30-/20</p>
<p>Jeden 2. Freitag 18.00 Uhr</p> <p>Poseidon Gaststätte, Carl-Villinger-Str. 47, Worms</p>	<p>Treffen der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs</p> <p>Selbsthilfegruppe Prostatakrebs, Herr Erdmann, 06241-24061</p>
<p>Jeden 1. Samstag 14.30 – 16.00 Uhr</p> <p>Haus Elisabeth, Am Bergkloster 2, Worms</p>	<p>Trauer Café</p> <p>Ökumenische Hospizhilfe, Pfarrerin Birgit Volk, Ev. Krankenhausseelsorge, 06241-8560 oder Frau Nesbigall, Caritas-Verband Worms, 06241-911695</p>

10. Wandern, Besichtigen, Reisen

Jeden 2. Mittwoch	Seniorenwanderung Turngemeinde 1846 Worms e.V., Herr Laut, 06247-1003
Termin nach Absprache Tiergarten, Worms	Führungen für Senioren im Tiergarten 60 Minuten mindestens 10 Teilnehmer Gebühr: 5,00 € pro Person Freizeitbetriebe Worms GmbH, Frau Lang, 06241-8536980

11. Hinweise

IKOS:

Seit Januar 2005 ist die Informations- und Kontaktstelle für Mitarbeit und Selbsthilfe (**IKOS**) dem Seniorenbüro angegliedert.

Hier erhalten Sie kostenlos Beratung in Fragen der Selbsthilfe, des sozialen Engagements, zu Hilfsangeboten im Sozial- und Gesundheitsbereich.

Bitte wenden Sie sich an:

Seniorenbüro, Rathaus, Zimmer 21

Telefon: 06241-853 5044

E-Mail: andrea.knierim@worms.de