

## Yapmanız gereken daha neler olabilir?

Hemen polise şikayette bulunmazsanız dahi, ilk önce bayan bir doktora gidip yaralarınızı belgeleyen rapor alınız. Bir danışma bürosuna gidiniz ve yapılabilecek adımlar için gereken yardımı . Bir avukat veya mahkeme vasıtası ile uzun vadeli kendi evinize girişinizi sağlamak için müracaat ediniz. Ayrıca mahkeme, suçlunun sizin ile herhangi bir temasa geçmesini yasaklayabilir veya size yaklaşmamasını sağlayabilir.



gefördert durch das Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen

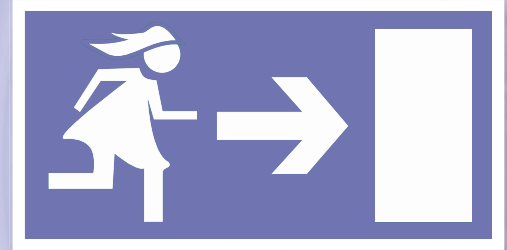


gefördert durch das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

## Danışma veya Yardım

- Polis ilk yardım  
**110**
- Kadın evi DRK  
**06241/ 435 91**
- Kadın ilk yardım cinsel taciz olaylarında  
**06241/ 60 94**
- Müdahale masası DRK  
**06241/ 208 81 90**
- Çocuk koruma bölümü ASB  
**06241/ 889 17**
- Weißer Ring – Yardım kuruluşu  
**06731/ 94 19 62**
- Doktor ve ilk yardım müdahale  
**06241/ 192 92**

## Şiddetden kaçış yolları



Worms'da yakın sosyal ilişkilerde şiddete karşı müdahale projesi

## Kadınlara karşı şiddet

Erkeklerin kadınlara karşı kullandığı şiddet birkaç çeşitten ibarettir: Dövmek, küfür söylemek, kadının kendi ailesi ve yakınları vs. ile görüşme yasağı, eve veya odaya hapis ettirmek, mutfak parasını kesmek veya vermemek, tecavüz, cinsel tacizde bulunmak, tehdit etmek, ölüm ile tehdit etmek.

Yakın sosyal ilişkilerde şiddet ÖZEL bir dava değildir!  
Aile içinde dahi olsa, şiddet olayları hukuki ceza davranışlarıdır.

Kendinizi ve çocuklarınızı korumak hakkınızdır. Siz şiddete maruz kalıyorsanız veya tehdit altında iseniz, hiç vakit gecirmeden hemen bir danışma merkezinden yardım talep ediniz.

## Ne yapabilirsiniz?

Kendinizi ve çocuklarınızı güvenli bir yere götürünüz.  
Mümkün ise polisi, acil yardımı telefon no. 110 veya oraya haber vermesi için komşularınızı arayınız.

## Nasıl devam edecek?

Polis suçluyu belli bir süre için evden uzaklaştırabilir, eve bir daha ayak basmasını yasak eder ve sizin ile hiç bir şekilde temasa geçmesini yasaklar veya gerekirse alıp götürür. İsterseniz bir bayan danışman sizin ile temasa geçer ve size yardım ve destekde bulunabilir. İsterseniz çocuklarınızı ile bir bayan sığınma evine de gidebilirsiniz.

## Evinizi terk ederken aşağıdaki belirtilenleri almaya çalışınız:

- Sizin ve çocuklarınızın pasaport ve nüfus cüzdanları
- Hastalık sigortası kartları
- Para, kredi kartları, banka cüzdanları
- Konto kağıtları
- İşçi bulma kurumdan veya Jobcenterden belgeleri
- Maaş belgeleri
- Nüfus kütüğü
- Sizin adınıza düzenlenmiş olan bütün evrakların orijinalleri
- Size ve çocuklarınıza giyecek
- Oyuncak
- Şahsi eşyalarınız ve özel kayıtlarınız, günlük, kaset, CD vs.