

Wormser Seniorenkalender

Januar - März 2020

Seniorenbüro
der Stadt Worms



**Ausbildung
zum/zur ehrenamtlichen HospizbegleiterIn
Kurs 2020**

Grundseminar:

Freitag, 28. Februar 2020 von 17.00- 21.00 Uhr und
Samstag, 29. Februar 2020 von 9.00 - 17.00 Uhr

Aufbauseminar:

ab Dienstag, 17. März 2020

Veranstaltungsort:

Sozialzentrum Burkhardhaus, Berggartenstr. 3, Worms

Nähere Informationen:

Ökumenische Hospizhilfe
Berggartenstr. 3, 67547 Worms
Telefon: 06241-911695
info@hospizhilfe-worms.de

Inhaltsverzeichnis

1. Beratungsangebote
2. Bildungsangebote
3. Computer-Kurse und Stammtisch
4. Gestalten und Basteln
5. Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Sport
6. Musik - Konzerte - Theater
7. Schwimmen
8. Veranstaltungen, Geselligkeit
9. Vorträge, Gesprächsrunden, Lesungen
10. Wandern, Besichtigen, Reisen
11. Hinweise

1. Beratungsangebote

<p>Jeden 1. und 3. Montag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr</p> <p>Stadtverwaltung Worms, Rathaus, Marktplatz 2, EG, Zimmer 23</p>	<p>Sprechstunde Behindertenbeauftragter</p> <p>Wolfgang Schall, Tel. 06241-853-5718 behindertenbeauftragter@ worms.de</p>
<p>Jeden 2. und 4. Montag im Monat 13.00 -15.00 Uhr</p> <p>Stadtverwaltung Worms, Rathaus, Marktplatz 2, EG, Zimmer 23</p>	<p>Sprechstunde Seniorenbeirat</p> <p>Tel. 06241-853-5718 seniorenbeirat@worms.de</p>

Bürozeiten:

Nach telefonischer
Rücksprache.

Zentrale:
06241-97226-0

Zusätzliche

Außersprechstunde

durch Frau
Reinschmidt
Jeden 1. Dienstag im
Monat von
15:30 -17:30 Uhr in
der **Ortsverwaltung**
Horchheim, Anna
Günthersaal

**Alle Pflegestützpunkte
Kirschgartenweg 58, Worms**

Frau Baal
Tel: 06241-97226-11
ina.baal@
pfligestuetzpunkte.rlp.de

Zur Zeit nicht besetzt:
Tel: 06241-97226-12

Frau Bopp-Mohrbacher
Tel: 06241-97226-13
mechthild.bopp-mohrbacher@
pfligestuetzpunkte.rlp.de

Frau Oberthaler
Tel: 06241-97226-14
nicole.oberthaler@
pfligestuetzpunkte.rlp.de

Frau Reinschmidt
Tel: 06241-97226-15
caroline.reinschmidt@
pfligestuetzpunkte.rlp.de

Frau Reiser
Tel: 06241-97226-16
silke.reiser@
pfligestuetzpunkte.rlp.de

Fax: 06241- 97226-19

**Hausbesuche und Termine
nach Vereinbarung!**

Jeden Dienstag,
9.00 – 11.00 Uhr
und nach telefonischer
Vereinbarung

Jeden letzten Dienstag
im Monat
9.00 -12.00 Uhr

Seminariumsgasse 4-6
Worms

**„Rund um die gesetzliche
Betreuung“**

Allgemeine Sprechstunde
zum Thema Betreuungen

**Beratungen zum Thema
„Vorsorgende Verfügungen“
mit Termin**

Betreuungsverein im
Diakonischen Werk
Worms-Alzey e.V.
Frau Christine Rohn
Frau Christine Dohn
Tel. 06241 / 920290
Fax 06241 / 92029-11
bv-worms@dwwa.de
Internet: www.dwwa.de

2. Bildungsangebote

Januar - März 2020

<p>Ab Montag, 13.01.2020 14.00- 15.30 Uhr (10 Einheiten wchtl.)</p> <p>Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, Worms</p>	<p>„Ganzheitliches Gedächtnistraining“ Leitung: Ewa Lewicki-Siegler – Gedächtnistrainerin BVGT Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele</p> <p>Teilnehmerbeitrag 25,00 € Anmeldung bis zum 10.01.2020</p> <p>Anfragen und Anmeldungen: Seniorenakademie Worms Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3, 67547 Worms Tel.: 0 62 41- 9116-91 Fax: 0 62 41- 9116-79 dienstags und mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr Email: seniorenakademie@caritas- worms.de Email: sehrt@caritas-worms.de</p>
--	--

Ab Mittwoch,
15.01.2020
(6 Einheiten
Vierzehntägig)
jeweils von
10.00 - 11.30 Uhr

Haus St. Elisabeth,
Am Bergkloster. 2
Worms

SchreibZeit

Autobiografisches Schreiben
Wie war das damals?
Wir nehmen uns die Zeit, um in
Erinnerung zu stöbern.
Frau Florentine Hein,
Schriftstellerin

Teilnehmerbeitrag 20,00 €
Anmeldung bis zum
10.01.2020

Seniorenakademie Worms
Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3,
67547 Worms
Tel.: 0 62 41- 9116-91
Fax: 0 62 41- 9116-79
dienstags und mittwochs
13:00 – 16:00 Uhr
Email:
[seniorenakademie@caritas-
worms.de](mailto:seniorenakademie@caritas-worms.de)
Email:
sehrt@caritas-worms.de

Ab Donnerstag,
30.01.2020
10.00 – 11.30 Uhr
(10 Einheiten wchtl.)

Haus St. Elisabeth,
Am Bergkloster. 2
Worms

**„Ganzheitliches
Gedächtnistraining“
Einsteigerkurs**

Leitung: Jutta Wildfeuer –
Gedächtnistrainerin BVGT
Ganzheitliches
Gedächtnistraining steigert die
Leistung des Gehirns und
beteiligt Körper, Geist und Seele

Teilnehmerbeitrag 30,00 €
**Anmeldung bis zum
20.01.2020**

Anfragen und Anmeldungen:
Seniorenakademie Worms
Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3,
67547 Worms

Tel.: 0 62 41- 9116-91

Fax: 0 62 41- 9116-79

dienstags und mittwochs

13:00 – 16:00 Uhr

Email:

[seniorenakademie@caritas-
worms.de](mailto:seniorenakademie@caritas-worms.de)

Email:

sehrt@caritas-worms.de

Ab Montag
03.02.2020
(10 Einheiten wchtl.)
Kurs I: 8.30–10.00 Uhr
Kurs II: 10.30–12.00 Uhr

Sozialzentrum im
Burkhardhaus,
Berggartenstr. 3,
Worms

**„Ganzheitliches
Gedächtnistraining“**

Leitung: Jutta Wildfeuer –
Gedächtnistrainerin BVGT
Ganzheitliches
Gedächtnistraining steigert die
Leistung des Gehirns und
beteiligt Körper, Geist und Seele

Teilnehmerbeitrag 30,00 €
**Anmeldung bis zum
27.01.2020**

Anfragen und Anmeldungen:
Seniorenakademie Worms
Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3,
67547 Worms

Tel.: 0 62 41- 9116-91

Fax: 0 62 41- 9116-79

dienstags und mittwochs
13:00 – 16:00 Uhr

Email:

[seniorenakademie@caritas-
worms.de](mailto:seniorenakademie@caritas-worms.de)

Email:

sehrt@caritas-worms.de

Ab Donnerstag,
06.02.2020
(13 Einheiten wchtl.
ausgenommen Ferien -
und Feiertage)
jeweils
10.00 -12.00 Uhr

Sozialzentrum im
Burkhardhaus,
Berggartenstr. 3,
Worms

Lateinische Lektüre:
Titus Livius, ab urbe condita –
Römische Geschichte von
ihrer Gründung an – Teil III
OStD i. R. Josef Wolf

Teilnehmerbeitrag 40,00 €

Anfragen und Anmeldungen:
Seniorenakademie Worms
Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3,
67547 Worms
Tel.: 0 62 41- 9116-91
Fax: 0 62 41- 9116-79
dienstags und mittwochs
13:00 – 16:00 Uhr

Email:

[seniorenakademie@caritas-
worms.de](mailto:seniorenakademie@caritas-worms.de)

Email:

sehrt@caritas-worms.de

Ab Mittwoch,
11.03.2020
(8 Einheiten
Vierzehntägig)
jeweils von
15.00 - 16.30 Uhr

Haus St. Elisabeth,
Am Bergkloster. 2
Worms

Reise durchs Lebens

Autobiografisches Schreiben für
Fortgeschrittene
In diesem Kurs gehen wir weiter
auf Heldenreise!
Frau Florentine Hein,
Schriftstellerin

Teilnehmerbeitrag 30,00 €
**Anmeldung bis zum
07.03.2020**

Seniorenakademie Worms
Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3,
67547 Worms
Tel.: 0 62 41- 9116-91
Fax: 0 62 41- 9116-79
dienstags und mittwochs
13:00 – 16:00 Uhr
Email:
[seniorenakademie@caritas-
worms.de](mailto:seniorenakademie@caritas-worms.de)
Email:
sehrt@caritas-worms.de

3. Senioren-Internetcafe und Stammtisch

Januar – März 2020

Computerstammtisch für Senioren

Der **Computerstammtisch** trifft sich alle zwei Wochen montags in den Senioren-Internetcafé „Silver-Surfer“ in der **Sternegasse 10**, Worms, jeweils ab **10.00 Uhr**.

ACHTUNG:

Ab Montag, dem **03. Februar 2020** findet der Computerstammtisch ab 10.00 Uhr wieder in den Räumen der Seniorenbegegnungsstätte, In der Kleine Weide 1, Worms, statt.

Termine:

Montag, 06.01.2020

Montag, 20.01.2020

Montag, 03.02.2020

Montag, 17.02.2020

Montag, 02.03.2020

Montag, 16.03.2020

Montag, 30.03.2020

Der Stammtisch bietet in geselliger Runde die Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, Tipps und Tricks zu erhalten sowie Antworten auf Fragen zu bekommen, die im alltäglichen Umgang mit dem Computer aufgetreten sind.

Der Stammtisch lebt von Ihrer aktiven Beteiligung.

Senioren-Internetcafé „Silver-Surfer“ in der Sternegasse 10

Mit dem Internetcafé für Senioren/innen leistet das Seniorenbüro einen Beitrag, um ältere Menschen an die aktive und kreative Nutzung neuer Medien heran zu führen.

Im Internet surfen und Informationen recherchieren, E-Mails (Elektronische Post) verschicken, sich mit Gleichgesinnten im Chat (persönliches Gespräch per Computer) austauschen, all diese Möglichkeiten bieten sich den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern bei kostenlosen Besuchen im Internetcafé.

Ständig und überall trifft man heute auf Computer und andere technische Geräte - bei der Bank, beim Kauf eines Fahrscheines oder vielen anderen Gelegenheiten.

Daher ist stetiges Lernen für alle Altersgruppen notwendig, um heute im Alltag bestehen zu können. Wo man früher Prospekte und Infomaterial in die Hand gedrückt bekam, heißt es heute besuchen Sie uns unter **www.....**

Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um Anfänger oder bereits erfahrene Nutzer im Umgang mit diesem Medium handelt. Vielmehr steht gerade auch der Austausch von Kenntnissen, Informationen und Erfahrungen im Vordergrund.

Ängste und Hemmungen vor der modernen Technik sollen abgebaut werden.

Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Umgang mit dem Computer.

Das Projekt dient zudem der Stärkung und Förderung des bürgerschaftlichen Engagements.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, eigene Kenntnisse und Fähigkeiten einzubringen.

Der Übergang von Teilnehmenden zum Ehrenamtlichen ist je nach Kenntnisstand fließend möglich. Dabei geht es nicht vorrangig um Vermittlung von Wissen, sondern immer auch um Geselligkeit, soziale Teilhabe und Begegnung.

NEU - NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU Junge Generation hilft Älteren bei Smartphone-Fragen

Zusätzlich bieten wir jeden ersten Montag im Monat, in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr in unserem Senioren-Internetcafé „Silver-Surfer“ in der Sterngasse 10, interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit sich zum Thema Smartphone unterstützen zu lassen.

Termine:

Montag, 06.01.2020

Montag, 03.02.2020

Montag, 02.03.2020

Falls Ihr Interesse geweckt wurde, schauen Sie doch einfach vorbei!

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag

14.00 – 17.00 Uhr

Sterngasse 10

67547 Worms

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder dem Aushang im Silver-Surfer.

Ansprechpartner:

Mitarbeiter des Senioren-Internetcafés „Silver-Surfer“

Sterngasse 10

67547 Worms

Telefon: 0 62 41/61 01

oder

Seniorenbüro

Rathaus, Marktplatz

Erdgeschoss, Zimmer 21

Telefon 0 62 41/8 53-57 01

4. Gestalten und Basteln

Januar 2020

<p>Montag, 13.01.2020 20.01.2020 27.01.2020</p> <p>jeweils 13.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Haus St. Josef, Am Wolfsgraben 8, Worms</p>	<p>„Lust am Malen“ Kurseinheit 1 – Acrylmalereien auf Leinwand Schicht auf Schicht- Ausarbeitung und Feinheiten Leiterin: Marlis Guthy</p> <p>Teilnehmerbeitrag 15,00 € Anmeldung bis zum 08.01.2020</p> <p>Anfragen und Anmeldungen: Seniorenakademie Worms Ursula Sehart, Berggartenstr. 3, 67547 Worms Tel.: 0 62 41- 9116-91 Fax: 0 62 41- 9116-79 dienstags und mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr Email: seniorenakademie@caritas- worms.de Email: sehart@caritas-worms.de</p>
---	--

<p>Termine Bitte beachten Sie die Tagespresse!</p> <p>Malschule Wallhäuser im Kunsthaus, Atelier 27, Prinz-Carl-Anlage 19, Worms</p>	<p>Freies Malen -Acrylmalerei</p> <p>Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene Frau Esther Wallhäuser, Grafik- Designerin</p> <p>Gebühren: 55,00 €; ggf. Materialkosten Anmeldung erforderlich! Esther Wallhäuser, 67549 Worms Tel. 06241 – 3865350</p>
--	--

5. Gesundheit, Ernährung, Bewegung und Sport

Januar 2020

<p>Ab Dienstag, 07.01.2020 (10 Einheiten wchtl. außer Ferien – und Feiertage)</p> <p>jeweils Kurs I: 9.15-10.15 Uhr Kurs II: 10.30 -11.30 Uhr</p> <p>Sozialzentrum im Burkhardhaus Berggartenstr.3, Worms</p>	<p>Wirbelsäulengymnastik für einen starken Rücken im Alltag</p> <p>Leitung: Kornelia Michaelis</p> <p>Teilnehmerbeitrag 30,00 € Anmeldung erforderlich bis 03.01.2020</p> <p>Anfragen und Anmeldungen: Seniorenakademie Worms Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3, 67547 Worms Tel.: 0 62 41- 9116-91 Fax: 0 62 41- 9116-79 dienstags und mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr Email: seniorenakademie@caritas- worms.de Email: sehrt@caritas-worms.de</p>
---	---

<p>Donnerstag,09.01.2020 14.00 - 15.00 Uhr</p>	<p>Sitzanz unter der Leitung von Hiltrud Schienel</p> <p>Städt. Seniorenbegegnungsstätte I Adenauerring 1, Worms Tel. 06241-8535715 ab 13.00 Uhr</p>
<p>Donnerstag,30.01.2020 14.00 - 15.00 Uhr</p>	<p>Sitzanz unter der Leitung von Hiltrud Schienel</p> <p>Städt. Seniorenbegegnungsstätte I Adenauerring 1, Worms Tel. 06241-8535715 ab 13.00 Uhr</p>

Februar 2020

<p>Donnerstag, 27.02.2020 14.00 - 15.00 Uhr</p>	<p>Sitzanz unter der Leitung von Hiltrud Schienel</p> <p>Städt. Seniorenbegegnungsstätte I Adenauerring 1, Worms Tel. 06241-8535715 ab 13.00 Uhr</p>
<p>Ab Donnerstag, 27.02.2020 (8 Einheiten- wöchentlich) jeweils von 17.30 – 19.00 Uhr</p> <p>Sozialzentrum Burkhardhaus Berggartenstr.3, Worms</p>	<p>Muskel- und Knochen- QIGONG Hiltrud Martin</p> <p>Teilnahmebeitrag 30,00 € Anmeldung erforderlich bis 24.02.2020</p> <p>Anfragen und Anmeldungen: Seniorenakademie Worms Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3, 67547 Worms Tel.: 0 62 41- 9116-91 Fax: 0 62 41- 9116-79 dienstags und mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr Email: seniorenakademie@caritas- worms.de Email: sehrt@caritas-worms.de</p>

März 2020

<p>Donnerstag, 19.03.2020 14.00 - 15.00 Uhr</p>	<p>Sitzanz unter der Leitung von Hiltrud Schienel</p> <p>Städt. Seniorenbegegnungsstätte Adenauerring 1, Worms Tel. 06241-8535715 ab 13.00 Uhr</p>
---	---

Januar – März 2020

<p>Montags 10.00 -11.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22 67547 Worms</p>	<p>Sturzprophylaxe</p> <p>AGAPLESION Sophienstift Tel: 06241-9040</p>
<p>Mittwochs vierzehntägig</p> <p>Treffpunkt: 13.45 Uhr Poseidon Carl-Villinger-Str. 47 67549 Worms</p>	<p>Kegeln</p> <p>Städt. Seniorenbegegnungsstätte I Adenauerring 1, Worms Tel. 06241-8535715 ab 13.00 Uhr</p>
<p>Ab August: Dienstags 14.15 – 16.15 Uhr</p> <p>Gymnastikhalle der Turngemeinde 1846 Worms e.V. Philosophenstr. 12, (Jahnwiese) Worms</p>	<p>Single-Tanz-Treff für Frauen</p> <p>Tanzleitung: Annette Torp Tel: 06241-6292 Die ersten drei aufeinander folgende Termine kann geschnuppert werden. Saubere Hallenschuhe sind mitzubringen.</p> <p>Vor der ersten Teilnahme wird eine Anmeldung erbeten, entweder bei der Tanzleitung oder in der Geschäftsstelle der TG Worms, Frau Weinheimer, Tel. 06241-25717 E-Mail: geschaeftsstelle@tgworms.de</p>

<p>Dienstags 10.00 Uhr</p> <p>Odenwaldstr. 1 67551 Worms</p>	<p>Sitztanz</p> <p>AGAPLESION Martin-Luther-Haus Tel: 06247-9045 00-0</p>
<p>Jeden 2. Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22 67547 Worms</p>	<p>Rollatoranz</p> <p>AGAPLESION Sophienstift Tel: 06241-9040</p>
<p>Mittwochs und freitags 10.00 – 10.45 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22 67547 Worms</p>	<p>Sitztanz</p> <p>AGAPLESION Sophienstift Tel: 06241-9040</p>
<p>Mittwochs 10.30 Uhr</p> <p>Liebenauer Str. 100 67549 Worms</p>	<p>Seniorengymnastik mit Sturzprophylaxe</p> <p>Haus Mathildenhof Tel: 06241-20 67 01 00 Um Anmeldung wird gebeten!</p>

<p>Ab August: Mittwochs 15.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Gymnastikhalle der Turngemeinde 1846 Worms e.V. Philosophenstr. 12, (Jahnwiese) Worms Die Halle ist barrierefrei zu erreichen.</p>	<p>Tänze im Sitzen Für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung, die sich gerne rhythmisch zu Musik bewegen/tanzen.</p> <p>Tanzleitung: Annette Torp Tel: 06241-6292 Die ersten drei aufeinander folgende Termine kann geschnuppert werden. Mitzubringen sind dicke Socken oder dünne Turnschlappchen</p> <p>Vor der ersten Teilnahme wird eine Anmeldung erbeten, entweder bei der Tanzleitung oder in der Geschäftsstelle der TG Worms, Frau Weinheimer, Tel. 06241-25717 E-Mail: geschaeftsstelle@tgworms.de</p>
<p>Donnerstags 14.00 Uhr</p> <p>Kleine Weide 1 67547Worms</p>	<p>Mit Bewegung und Spaß fit bis ins hohe Alter</p> <p>Städt. Seniorenbegegnungsstätte II Kleine Weide 1, Worms Tel. 06241-4 39 55 ab 13.00 Uhr</p>

Donnerstags
10.30 Uhr

Liebenauer Str. 100
67549 Worms

Gedächtnistraining

Haus Mathildenhof
Tel: 06241-20 67 01 00
Um Anmeldung wird gebeten!

6. Musik – Konzerte - Theater

Januar 2020

<p>Samstag, 18.01.2020 15.30 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22, Worms</p>	<p>Neujahrskonzert</p> <p>Angehörige, Gäste und Freunde sind herzlich willkommen! AGAPLESION Sophienstift Tel: 06241-9040</p>
--	--

7. Schwimmen

Für dieses Quartal liegen uns keine Angebote vor.

8. Veranstaltungen, Geselligkeit

Januar 2020

<p>Donnerstag, 02.01.2020 14.00 Uhr</p>	<p>Neujahr begrüßung</p> <p>Seniorenbegegnungsstätten Adenauerring, 1, Worms Tel. 06241-853-5715 erreichbar ab 13.00 Uhr!</p>
<p>Dienstag, 07.01.2020 15.00 -17.15 Uhr</p> <p>Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20, Worms</p>	<p>FKK – Film Kaffee Kuchen Eine ganz heiße Nummer 2.0</p> <p>Kosten: 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee, Kuchen) Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.</p> <p>Kooperationspartner Kinowelt Worms Seniorenakademie Worms Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3, 67547 Worms Tel.: 06241-9116-91 Fax: 06241-9116-79 dienstags und mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr</p>

	<p>Email: seniorenakademie@caritas-worms.de</p>
<p>Mittwoch, 15.01.2020 15.00 Uhr</p> <p>Anna-Günther-Saal Worms-Horchheim</p>	<p>Seniorentreff-Eisbachtal-2012</p> <p>Bernd A. Willems, Siemensstr. 4, 67551 Worms, Tel. 06241-979450</p>
<p>Donnerstag, 16.01.2020 12.00 Uhr</p>	<p>Neujahrsessen mit Jahresrückblick 2019</p> <p>Seniorenbegegnungsstätten Adenauerring, 1, Worms Tel. 06241-853-5715 erreichbar ab 13.00 Uhr!</p>
<p>Donnerstag, 23.01.2020 14.30 Uhr – 16.30 Uhr</p> <p>AWO Haus der Generationsen im Remeyerhof, Remeyerhofstr. 19, Worms</p>	<p>Kleiderverkauf durch Mode- Mobil</p> <p>Ansprechpartnerin: Sozialdienstleiterin Frau Nagel Tel: 06241-4080 Gäste sind herzlich willkommen!</p>

<p>Dienstag, 28.01.2020 16.30 Uhr</p> <p>Reitgasse 20, Worms</p>	<p>Italienischer Abend</p> <p>Pro Seniore Residenz, Amandusstift, Frau Gernsheimer, 06241-30090 Besucher sind herzlich willkommen!</p>
--	---

Februar 2020

<p>Dienstag, 04.02.2020 15.00 -17.15 Uhr</p> <p>Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20, Worms</p>	<p>FKK – Film Kaffee Kuchen Ich war noch niemals in New York</p> <p>Kosten: 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee, Kuchen) Karten können nur im Vorverkauf bis montags davor in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.</p> <p>Kooperationspartner Kinowelt Worms Seniorenakademie Worms Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3, 67547 Worms Tel.: 06241-9116-91 Fax: 06241-9116-79 dienstags und mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr Email: seniorenakademie@caritas- worms.de</p>
<p>Mittwoch, 05.02.2020 14.11 Uhr</p> <p>Gerd-Lauber-Haus, Brucknerstr. 3a, Worms</p>	<p>Fastnacht</p> <p>Post- und Ver.di Senioren Frau Dangmann Tel. 06241-201140</p>

<p>Donnerstag, 13.02.2020 14.11 Uhr</p>	<p>Närrischer Nachmittag mit Live-Musik</p> <p>Seniorenbegegnungsstätten Adenauerring, 1, Worms Tel. 06241-853-5715 erreichbar ab 13.00 Uhr!</p>
<p>Dienstag, 18.02.2020 14.33 Uhr</p> <p>Reitgasse 20, Worms</p>	<p>Fastnacht</p> <p>Pro Seniore Residenz, Amandusstift, Frau Gernsheimer, 06241-30090 Besucher sind herzlich willkommen!</p>
<p>Mittwoch, 19.02.2020 15.00 Uhr</p> <p>Anna-Günther-Saal Worms-Horchheim</p>	<p>Seniorentreff-Eisbachtal-2012</p> <p>Bernd A. Willems, Siemensstr. 4, 67551 Worms, Tel. 06241-979450</p>
<p>Montag, 24.02.2020 14.11 Uhr</p>	<p>Kräppelkaffee in der Begegnungsstätte</p> <p>Seniorenbegegnungsstätten Adenauerring, 1, Worms Tel. 06241-853-5715 erreichbar ab 13.00 Uhr!</p>

<p>Montag, 24.02.2020 14.11 Uhr</p>	<p>Kräppelkaffee in der Begegnungsstätte</p> <p>Seniorenbegegnungsstätten II, Kleine Weide 1, Worms Tel. 06241-43955 und erreichbar ab 13.00 Uhr!</p>
<p>Montag, 24.02.2020 14.11 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22, Worms</p>	<p>Faschingsfeier mit den „Rohlacher Freunde“</p> <p>Angehörige, Gäste und Freunde sind herzlich willkommen! AGAPLESION Sophienstift Tel: 06241-9040</p>
<p>Mittwoch, 26.02.2020 12.00 Uhr</p>	<p>Heringessen</p> <p>Seniorenbegegnungsstätten I Adenauerring,1, Worms Tel. 06241-853-5715 erreichbar ab 13.00 Uhr!</p>
<p>Mittwoch, 26.02.2020 12.00 Uhr</p>	<p>Heringessen</p> <p>Seniorenbegegnungsstätten II, Kleine Weide 1, Worms Tel. 06241-43955 und erreichbar ab 13.00 Uhr!</p>

März 2020

<p>Dienstag, 03.03.2020 15.00 -17.15 Uhr</p> <p>Kinowelt Worms, Wilhelm-Leuschner-Str. 20, Worms</p>	<p>FKK – Film Kaffee Kuchen Cleo</p> <p>Kosten: 9,00 Euro (incl. Eintritt, Kaffee, Kuchen) Karten können nur im Vorverkauf in der Kinowelt Worms erworben bzw. online bestellt werden.</p> <p>Kooperationspartner Kinowelt Worms Seniorenakademie Worms Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3, 67547 Worms Tel.: 06241-9116-91 Fax: 06241-9116-79 dienstags und mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr Email: seniorenakademie@caritas- worms.de</p>
<p>Mittwoch, 11.03.2020 14.30 Uhr</p> <p>Reitgasse 20, Worms</p>	<p>Kuchenfest</p> <p>Pro Seniore Residenz, Amandusstift, Frau Gernsheimer, 06241-30090 Besucher sind herzlich willkommen!</p>

<p>Mittwoch, 18.03.2020 15.00 Uhr</p> <p>Anna-Günther-Saal Worms-Horchheim</p>	<p>Seniorentreff-Eisbachtal-2012</p> <p>Bernd A. Willems, Siemensstr. 4, 67551 Worms, Tel. 06241-979450</p>
<p>Donnerstag, 20.03.2020 14.00 Uhr – 16.00 Uhr</p> <p>AWO Haus der Generationen im Remeyerhof, Remeyerhofstr. 19, Worms</p>	<p>Aktionstag gegen Rassismus</p> <p>Ansprechpartnerinnen: Ehrenamtskoordination Frau Jennewein/Frau Neubauer Tel: 06241-4080 Gäste sind herzlich willkommen!</p>
<p>Samstag, 21.03.2020 14.30 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22, Worms</p>	<p>Frühlingsfest mit dem „Shanty Chor Worms 1972“</p> <p>Angehörige, Gäste und Freunde sind herzlich willkommen! AGAPLESION Sophienstift Tel: 06241-9040</p>
<p>Montag, 23.03.2020 14.00 Uhr</p>	<p>Frühlingsfest</p> <p>Seniorenbegegnungsstätte II, Kleine Weide 1, Worms Tel. 06241-43955 und erreichbar ab 13.00 Uhr!</p>

Donnerstag, 26.03.2020
14.00 Uhr

Frühlingsfest

Seniorenbegegnungsstätte |
Adenauerring, 1, Worms
Tel. 06241-853-5715
erreichbar ab 13.00 Uhr

9. Vorträge, Gesprächsrunden, Lesungen

Januar 2020

<p>Montag, 13.01.2020 20.00 Uhr</p> <p>Haus der Kirche, großer Saal, Seminariumsgasse 4- 6 Worms</p>	<p>Arbeitswelt im Wandel Von der Kontrolle zur Selbst- verantwortung</p> <p>Referentin: Bettina Penk-Schütt Trainerin der GenoAkademie</p> <p>YMCA-CVJM Worms e.V., Gesprächskreis, Tel: 06241-28217</p>
--	---

Montag, 27.01.2020
19.00 – 21.00 Uhr

**Die Zukunft der
Pfarrgemeinden:
Was kommt da auf uns zu?**

Lebendige Kirche in neuen
Strukturen-Herausforderungen
und Chancen

Referent: Univ.-Prof. Dr. Philipp
Müller, Johannes Gutenberg
Universität Mainz

Kosten:

3,00 € Teilnahmegebühr

Anmeldung erwünscht, aber
nicht zwingend erforderlich!

Seniorenakademie Worms
Ursula Sehrt, Berggartenstr. 3,
67547 Worms

Tel.: 0 62 41- 9116-91

Fax: 0 62 41- 9116-79

dienstags und mittwochs

13:00 – 16:00 Uhr

Email:

[seniorenakademie@caritas-
worms.de](mailto:seniorenakademie@caritas-worms.de)

Email:

sehrt@caritas-worms.de

<p>Dienstag, 28.01.2020 15.30 Uhr</p> <p>AWO Haus der Generationen im Remeyerhof, Remeyerhofstr. 19, Worms</p>	<p>Lesung durch Autor Jörn Birkholz</p> <p>Ansprechpartnerin: Sozialdienstleiterin Frau Nagel Tel: 06241-4080 Gäste sind herzlich willkommen!</p>
--	--

März 2020

<p>Montag, 16.03.2020 20.00 Uhr</p> <p>Haus der Kirche, großer Saal, Seminariumsgasse 4-6 Worms</p>	<p>Faszination „Alte Seidenstraße“ Ein Reisebericht mit interessanten Bildern entlang der Seidenstraße von Peking nach Samarkand</p> <p>Referent: Holger Hieronimus</p> <p>YMCA-CVJM Worms e.V., Gesprächskreis, Tel: 06241-28217</p>
---	--

Die „Pflegeauszeit“ – Ein Entspannungsangebot für pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten

Der Pflegestützpunkt I bietet den Gesprächskreis „Pflegeauszeit“ für pflegende Angehörige von demenziell veränderten Menschen an. Schwerpunkte sind das „Abschalten vom Pflegealltag“ und vor allen Dingen der Erfahrungsaustausch.

Wenn Sie einen Angehörigen pflegen und / oder der Angehörige von einer Demenzerkrankung betroffen ist, fordert dies einen erheblichen Energieeinsatz von Ihnen. Oft stecken Sie mit Ihren Bedürfnissen zurück und findet kaum Zeit für sich selbst. ..

Die „Pflegeauszeit“ bietet Ihnen daher in der Zeit von **13:30 bis 14:00 Uhr** eine Entspannungseinheit und im Anschluss **ab 14:00 Uhr den Erfahrungsaustausch** mit anderen pflegenden Angehörigen an. Zudem erhalten Sie bei Bedarf aktuelle Informationen rund um die Pflege. Sie können auch gerne nur zum Erfahrungsaustausch ab 14:00 Uhr dazukommen. Falls Sie für die Zeit eine Betreuung für Ihren Angehörigen benötigen, melden Sie dies vorher an.

Es können immer wieder neue TeilnehmerInnen dazukommen. **Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten!**

Nähere Informationen erteilt Ihnen:

Pflegestützpunkt 1 Worms

Ina Baal

Kirschgartenweg 58

67549 Worms

Tel.: 06241 – 972 26 11

E-Mail: ina.baal@pflugestuetzpunkte.rlp.de

Veranstaltungsort:

Caritas-Haus St. Josef im EG / neben der

Tagespflege

Am Wolfsgraben 8

67547 Worms

Termine:

28.01.2020

18.02.2020

24.03.2020

Trauer-Café „Oase“

Dieses offene Angebot bietet trauernden Menschen die Möglichkeit sich mit ihrer Trauer auseinanderzusetzen.

Im Austausch mit anderen Betroffenen können Wege gefunden werden, mit dem erlittenen Verlust zu leben und auch neue Perspektiven entdeckt werden.

Leitung: Pfarrer Joachim Putz, Kath. Dekanat Worms
Telefon: 06241-911695

Treffen: jeweils am 1. Samstag im Monat von
14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Sozialzentrum Burkhardhaus, Berggartenstr. 3,
Worms

Teilnahmegebühr: keine, Spenden erbeten

Nähere Informationen: Ökumenische Hospizhilfe,
Telefon: 06241-911695
www.hospizhilfe-worms.de
info@hospizhilfe-worms.de

10. Wandern, Besichtigen, Reisen

Januar 2020

<p>Donnerstag, 09.01.2020 13.30 Uhr</p> <p>Treffpunkt: 13.30 Uhr Bahnhofshalle Worms</p>	<p>„Inspiration Matisse“ Exkursion nach Mannheim – Kunsthalle mit fachkundiger Führung durch die Sonderausstellung Leitung: Ursula Sehr</p> <p>Kosten: 24,00 € (incl. Bahnfahrt, Eintritt und Führung) Anmeldung bis 06.01.2020</p> <p>Seniorenakademie Worms Ursula Sehr, Berggartenstr. 3, 67547 Worms Tel.: 0 62 41- 9116-91 Fax: 0 62 41- 9116-79 dienstags und mittwochs 13:00 – 16:00 Uhr Email: seniorenakademie@caritas-worms.de Email: sehr@caritas-worms.de</p>
--	--

11. Hinweise

<p>Täglich 11.30-13.00 Uhr</p> <p>Römerstr. 18-22 67547Worms</p>	<p>Offener Mittagstisch 3-Gang-Menü inklusiv Getränke (Wasser, Kaffee, Saft) 5,30 € Um Voranmeldung wird gebeten.</p> <p>AGAPLESION Sophienstift Tel. 06241-9040</p>
<p>Täglich 12.00 - 13.00 Uhr</p> <p>Remeyerhofstr. 19 67547 Worms</p>	<p>Offener Mittagstisch im hauseigenen Café im UG Preis bei 5,70 € (Suppe, Hauptgang, Dessert)</p> <p>AWO Haus der Generationen Anmeldung telefonisch/ persönlich unter: Tel. 06241-4080 Ansprechpartner: Küchenleiter Herr Brunner Um Anmeldung wird gebeten.</p>
<p>Täglich 12.00-13.00 Uhr</p> <p>Liebenauer Str. 100 67549 Worms</p>	<p>Offener Mittagstisch für 5,00 €</p> <p>Haus Mathildenhof Anmeldung telefonisch/ persönlich unter: Tel. 06241-20670</p>

<p>Täglich 12.00 Uhr</p> <p>15.00 Uhr</p> <p>Burkhardhaus Berggartenstr. 3 67547 Worms</p>	<p>Mittagstisch im Burkhardhaus Kostenbeitrag 5,00 €</p> <p>Kaffee und Kuchen Kostenbeitrag 1,50 €</p> <p>Information: Frau Poppe, Pflegezentrum Burkhardhaus Tel. 06241-9116-893 E-Mail: poppe@caritas-worms.de</p>
<p>Dienstags 12.00 - 14.00 Uhr</p> <p>Kleine Weide 1, 67547 Worms</p>	<p>Abwechslungsreicher Mittagstisch mit frischen Zutaten</p> <p>Städt. Seniorenbegegnungsstätte Anmeldung und Info zum Speiseplan Tel. 06241-43955 ab 13.00 Uhr Kostenbeitrag: 4,00 €</p>

Geburtstag , Namenstag,.....

Gerne können Sie Ihren Geburtstag, Namenstag oder was auch immer der Anlass sein mag, in unseren Seniorenbegegnungsstätten Adenauerring 1 und Kleine Weide 1, nach Terminabsprache, feiern.

Wir bieten Ihnen die Räumlichkeiten und den Service und sorgen preisgünstig für Kaffee, Kuchen und dergleichen, ganz nach Ihren Wünschen.

Zur Terminabsprache und für weitere Informationen können Sie uns persönlich oder telefonisch in der

Städtischen Seniorenbegegnungsstätte I,
Adenauerring 1, Worms,
Tel. 06241-8535715 ab 13.00 Uhr

und

Städtischen Seniorenbegegnungsstätte II,
Kleine Weide 1, Worms,
Tel. 06241-43955 ab 13.00 Uhr

erreichen.

Ruftaxi

Tägliche Verbindung zwischen Busbahnhof und Tiergarten

Die Ruftaxilinie verkehrt täglich um 10:17 Uhr, 14:17 Uhr und 16:17 Uhr vom Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) über den Adenauerring, Markplatz/Neumarkt, Römerstraße, Friedrichsweg bis unmittelbar vor den Eingang des Tiergartens.

Die Rückfahrten werden um 10:17 Uhr, 14:17 Uhr, 16:17 Uhr sowie um 18:15 Uhr über die Ludwigstraße, Herzogenstraße, Petersstraße, Stephansgasse und den Adenauerring zum ZOB geführt.

Anders als ein herkömmliches Taxi verkehrt das Ruftaxi auf festgelegten Routen, nach einem festen Fahrplan und hält an festen Haltestellen – im Grunde genauso wie eine Buslinie. Dies allerdings nur dann, wenn ein Fahrgast eine Fahrt angemeldet, also vorbestellt hat. Die üblichen Ruftaxi-Spielregeln sind auch hier einzuhalten, dass heißt die Fahrt ist **spätestens eine Stunde vor der Planabfahrt** beim Taxiunternehmen City Car **unter Telefon (0 62 41) 30 90 52 anzumelden**.

Der Fahrpreis beträgt 2,10 € (Kinder zahlen 1,50 €). Zeitkarten (z.B. Karte ab 60, Job-Ticket, MAXX-Ticket, usw.) des VRN Verkehrsverbundes Rhein-Neckar werden ohne Zuzahlung anerkannt. Die VRN-Regelung zur unentgeltlichen Mitnahme weiterer Personen gilt im Ruftaxi nicht.

Alles Wichtige noch einmal in Kürze:

1. Das Ruftaxi mindestens eine Stunde vor Fahrtantritt bei dem entsprechenden Taxiunternehmen bestellen.

Linie 4905 City Car - Tel. 06241/ 30 90 52

Telefonmöglichkeiten zum Bestellen eines Ruftaxis stehen an der Kasse des Tiergartens kostenlos zur Verfügung.

2. Bei der Bestellung bitte Namen, Abfahrzeit, Abfahrts- und Zielhaltestelle sowie ggfs. die Zahl von weiteren Mitfahrern/innen nennen.

3. Rechtzeitig an der Haltestelle bereitstehen.

4. Sollten Sie eine Fahrt nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte vorher unter derselben Telefonnummer ab.

Fahrplan - Ruftaxi Tiergarten Worms – täglich auch an Feiertagen

Hinfahrten

Worms Hbf	ab	10.17	14.17	16.17
Adenauerring		10.18	14.18	16.18
Marktplatz/Volksbank		10.20	14.20	16.20
Römerstraße/Hagenstraße		10.21	14.21	16.21
Tiergarten Worms	an	10.27	14.27	16.27

Hält nur zum Einsteigen

Rückfahrten

Tiergarten Worms	ab	10.32	14.32	16.32	17.17	18.15
Mathildenplatz		10.38	14.38	16.38	17.21	18.21
Petersstraße/Targo Bank		10.40	14.40	16.40	17.23	18.23
Adenauerring		10.42	14.42	16.42	17.25	18.25
Hauptbahnhof Worms	an	10.43	14.43	16.43	17.26	18.16

Hält nur zum Aussteigen

Sicherheitsberater/innen

Der Kriminalpräventive Rat der Stadt Worms hat eine neue Projektgruppe „Sicherheitsberater für Senioren“ gegründet. Hintergrund ist, dass auch immer wieder Senioren Opfer von Straftaten, z.B. Trickdiebstählen, werden. Um diesem Phänomen präventiv begegnen zu können, wurde das Projekt der Sicherheitsberater für Senioren vom Land Rheinland-Pfalz ins Leben gerufen.

Aufgabe der ehrenamtlichen Sicherheitsberater/innen ist es, als Bindeglied zwischen Polizei und älteren Mitgliedern zu fungieren, sich in für Senioren sicherheitsrelevanten Fragen aus- und weiterbilden zu lassen und das erworbene Wissen an Senioren weiterzugeben.

Die Sicherheitsberater/innen beraten, geben Tipps und Anregungen vor Ort.

Wünschen Sie für die Seniorengruppe Ihres Verbandes, Organisation, Verein, Treffen etc. eine/n Referentin/Referenten zu den Themen:

- **Diebstahl/Trickdiebstahl**
- **Sicheres Wohnen**
- **Senioren im Straßenverkehr**
- **Skimming**

so wenden Sie sich an:

Polizeidirektion Worms,

Tel.: 06241 / 852 110 (Oliver Straub),

E-Mail: pdworms.sb12@polizei.rlp.de

oder

Seniorenbüro der Stadt Worms,

Tel.: 06241 / 853 5701 (Andrea Knierim),

E-Mail: andrea.knierim@worms.de



Impressum

Der Seniorenkalender erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Die Angaben beruhen auf Informationen der Organisationen und Verbände.

Eventuelle Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder erfragen Sie bei dem genannten Ansprechpartner.

Der Seniorenkalender wird vierteljährlich vom Seniorenbüro der Stadt Worms erstellt.

Druck: Rathaus-Druckerei

Auflage : 500 Stück

**Redaktionsschluss für das 2. Quartal 2020
ist der 13. März 2020**

Stadtverwaltung Worms

Bereich 5 – Soziales, Jugend und Wohnen

Fachstelle für Senioren und Inklusion/ Seniorenbüro

Marktplatz 2

67547 Worms

Telefon: 06241/853-5701

Fax: 06241/853-5799

E-Mail: andrea.knierim@worms.de

Der Seniorenkalender kann auch unter der Internet-Adresse
www.worms.de Mein Worms/Senioren abgerufen werden.

