

HITZE SICHER WORMS

Gemeinsam handeln.

Sommer, Sonne, Sonnenschein ... und ein Arbeitsplatz im Freien?



Passen Sie auf sich und Ihre Kolleg:innen auf! Sie sind gefragt – genauso wie Ihr Arbeitgeber!

- Trinken Sie genug.
- Arbeiten Sie möglichst im Schatten.
- Verbringen Sie Ihre Pausen im Schatten und machen Sie möglichst mehr Pausen.
- Tragen Sie leichte, dünne Arbeitskleidung (Baumwolle).
- Bedecken Sie Kopf und Nacken.
- Legen Sie schwere Arbeiten in den Morgen / Abend.
- Halten Sie Ihr Zuhause möglichst kühl.
- Sorgen Sie nach einem heißen Arbeitstag gut für sich.



Geht es Ihnen oder Ihren Kolleg:innen schlecht? Notruf: 112

Nutzen Sie die Angebote & Initiativen der Stadt Worms: www.hitze-worms.de



Diese Postkarte ist entstanden im Rahmen des Projekts Hitze Sicher/Worms.
Kontakt: umwelt@worms.de | www.hitze-worms.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages