

HITZE SICHER/WORMS

Gemeinsam handeln.

**Damit Sie auch bei Hitze
einen kühlen Kopf bewahren**



Hitze & Gesundheit – ein immer wichtiger werdendes Thema in der Versorgung älterer Menschen. Sie arbeiten in der Pflege? Schützen Sie Ihre und die Gesundheit der Pflegebedürftigen bei Hitze.

- Nutzen Sie, was schon da ist: Hitzemaßnahmenpläne, Infomaterialien, Flyer etc.
- Besprechen Sie sich im Team – nehmen Sie Anpassungen vor.
- Binden Sie Angehörige, Betreuungspersonen und alle mit Kontakt zu den Pflegebedürftigen bei Hitze in die Versorgung mit ein. Geben Sie diesen Informationen weiter.
- Achten Sie auf Ihre eigene und die Gesundheit Ihrer Kolleg:innen.
- Trinken Sie genug während der Arbeit, vielleicht sind häufigere Pausen möglich.
- Halten Sie Ihren Körper möglichst kühl.
- Setzen Sie die Hitzepräventionsmaßnahmen auch in Ihrem Zuhause um.



Nutzen Sie die Angebote & Initiativen der Stadt Worms: www.hitze-worms.de



Diese Postkarte ist entstanden im Rahmen des Projekts Hitze Sicher/Worms.
Kontakt: umwelt@worms.de | www.hitze-worms.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages